

**USULAN PKM DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR KAMPUS (DLK) FIKK**



1

**Judul:  
WORKSHOP MANAJEMEN PENANGANAN CEDERA PADA PELATIH  
PUSLATDA PRA PON DIY**

Diusulkan Oleh

Dr. Lismadiana, M.Pd./NIP. 19791207 200501 2 002  
Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO./NIP. 19620815 198702 1 00 1  
Dr. Drs. Agung Nugroho AM., M.Si./NIP. 19610908 198811 1 001  
Dr. Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS./NIP. 19600824 198601 1 001  
Mawalia Putri Nurlaila/NIM. 19602241023  
Saniah Dwi Utami/NIM. 19602241026  
Daffa Zain/NIM. 19602244010  
Kayos Wilfredo Sihombing/NIM. 20602241047  
Tri Karyani/NIM. 20602241025

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PKM DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR  
KAMPUS (DLK) FIKK  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

1. Judul : Workshop Manajemen Penanganan Cidera pada Pelatih Puslatda Pra PON DIY
2. Ketua Pelaksana :
  - a. Nama Lengkap dengan Gelar : Dr. Lismadiana, M.Pd.
  - b. N I P : 19791207 200501 2 002
  - c. Pangkat / Golongan : IV/a, Pembina
  - d. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
  - e. Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Pend. Kepelatihan Olahraga - TK
  - f. Bidang Keahlian : Manajemen Kepelatihan Olahraga
  - g. Alamat Rumah : Perum Mapan Sejahtera UNY B.6 Wedomartani, Ngemplak, Sleman, Yogyakarta
  - h. No. Telp. Rumah/ HP : +628112544297
3. Personalia :
  - a. Jumlah Anggota Pelaksana: 3 orang
  - b. Jumlah Pembantu : 2 orang
  - Pelaksana
  - c. Jumlah Mahasiswa : 5 orang
4. Jangka Waktu Pengabdian : 6 bulan
5. Bentuk Kegiatan : Pelatihan
6. Sifat Kegiatan :
7. Anggaran Biaya yang Diusulkan :
  - a. Sumber dari DIPA FIKK : Rp. 8.000.000,00  
2023 - FIKK
  - b. Sumber Lain ( ) : -
  - Jumlah : Rp.8.000.000,00

Mengetahui,  
Dekan FIKK,



Pro. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed  
NIP. 1964097031988121001

Yogyakarta, 18 Februari 2023  
Ketua Pelaksana

Dr. Lismadiana, M.Pd.  
NIP. 197912072005012002

## **PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

### 1. JUDUL PkM

WORKSHOP MANAJEMEN PENANGANAN CEDERA PADA PELATIH PUSLATDA PRA  
PON DIY

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Pendidikan	Manajemen, cedera olahraga	Pedoman dan Perawatan Cedera	Manajemen olahraga, kesehatan dan gizi olahraga

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Pengabdian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
DIPA UNY	PkM Kelompok Dosen	Dasar	Dasar	3	6 Bulan

### 2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Ketua	Dr. Lismadiana, M.Pd.	PKO	Manajemen Keperawatan Olahraga	6024915	
Anggota 1	Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO	PKO	Gizi Olahraga	6673017	2
Anggota 2	Dr. Rumpis Agus Sudarko, M.S.	PKO	Fisiologi Olahraga	6043350	
Anggota 3	Dr. Agung Nugroho, M.Si.	PKO	Manajemen Keperawatan Pencak Silat	5989715	
Anggota Mahasiswa 1	Mawalia Putri Nurlaila	PKO			
Anggota Mahasiswa 2	Saniah Dwi Utami	PKO			
Anggota Mahasiswa 3	Daffa Zain	PKO			
Anggota Mahasiswa 4	Kayos Wilfredo Sihombing	PKO			
Anggota Mahasiswa 5	Tri Karyani	PKO			

### 3. MITRA PkM

Pelaksanaan PkM melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PkM dan mitra sebagai sasaran PkM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Non Produktif, KKG	KONI DI Yogyakarta	1.000.000

### 4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran PkM berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

**Luaran Wajib**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
1	<b>Jurnal</b>	Publish	<a href="https://journal.uniku.ac.id/index.php/empowerment">https://journal.uniku.ac.id/index.php/empowerment</a> , Jurnal Empowerment, Faculty of Law, Universitas Kuningan, Indonesia.

**Luaran Tambahan**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
1	<b>Media Cetak</b>	Publish	<a href="https://www.krjogja.com/">https://www.krjogja.com/</a> , SKH Kedaulatan Rakyat, BPR KR.

**5. ANGGARAN**

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

**Total RAB 1 Tahun Rp. 8.000.000**

**Tahun 1 Total Rp. 8.000.000**

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Rapat Koordinasi pelaksanaan PkM	Makan + Minum	orang	10	1	25000	250000
Pelaksanaan PkM	Makan + Minum	orang	50	2	25000	2500000
	snack	orang	50	2	15000	1500000
	Transport	orang	10	2	50000	1000000
Materi Workshop	Penggandaan/fotocopy	buah	25	1	15000	375000
Kuota Data Tim pengabdian	Kuota	buah	10	1	50000	500000
Sertifikat	Desain layout	buah	50	1	5000	250000
Publikasi	Jurnal	buah		1	100000	400000
Rapat Evaluasi pelaksanaan PkM	Makan + Minum	orang	15	1	35000	525000
	Snack + Minum	orang	15	1	20000	300000
Penyusunan Laporan	Penggandaan/fotocopy	buah	1		400000	400000
Jumlah						8000000



Isian Substansi

## PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

### RINGKASAN

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan.

[Atlet elit merupakan aset KONI DIY dalam meraih medali emas pada Babak Kualifikasi PON XXI (Pra PON). KONI DIY telah melaksanakan pemusatan latihan daerah (Puslatda) untuk persiapan mengikuti Pra PON guna memperoleh tiket di PON XXI di Aceh dan Sumut. Puslatda yang dilakukan KONI DIY sudah dimulai sejak bulan 1 April 2022, dengan memPuslatdakan sebanyak 140 atlet, terdiri dari atlet dari 31 satu cabang olahraga (cabor). Selama Puslatda atlet harus wajib mengikuti latihan secara desentralisasi di cabor masing-masing. Materi latihan terdiri dari: fisik, teknik, taktik, maupun mental. Beban latihan yang dilakukan oleh pelatih bervariasi selama satu minggu dengan intensitas tinggi, sedang, ringan dengan volume latihan berat, sedang, dan ringan. Penekanan latihan bervariasi: berat dan intensitas tinggi yang sering mengakibatkan terjadinya cedera oleh atlet. Cedera yang sering terjadi ringan, tetapi terkadang cedera berat. Dalam situasi yang mendadak pada saat try out/ sparing partner, atau pertandingan di luar kota hal ini sangat memberatkan pelatih untuk menangani cedera. Oleh karena itu minimal pelatih harus dapat melakukan pertolongan pertama. Dari permasalahan tersebut dipandang perlu bagi pelatih untuk mengetahui tentang manajemen pencegahan terjadinya cedera, dan bagaimana cara menanganinya. Perbekalan pelatih dengan mengetahui cara pencegahan dan penanganan cedera sangat bermanfaat apabila ada atlet yang mengalami cedera saat latihan, try out, maupun bertanding. Hasil wawancara dari beberapa pelatih Puslatda hanya 35% yang memahami tentang penanganan cedera mereka menyatakan bahwa perlu diadakan workshop manajemen pencegahan cedera. Untuk itu perlunya diadakan workshop tentang manajemen pencegahan dan penanganan cedera pada atlet. Pada kegiatan workshop dapat diisi teori tentang cedera dan praktik cara memanipulasi atlet yang sedang cedera. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilaksanakan antara dua belah pihak: pertama FIKK UNY sebagai narasumber bekerjasama dengan KONI DIY. Pelaksanaan yang direncanakan adalah workshop manajemen pencegahan cedera di KONI DIY, dengan peserta seluruh pelatih yang menangani Puslatda Pra PON yang berjumlah 39 pelatih]

### KATA KUNCI

Kata kunci maksimal 5 kata

[manajemen, penanganan cedera, pelatih, puslatda]

### PENDAHULUAN

Pendahuluan tidak lebih dari 2000 kata yang berisi analisis situasi dan permasalahan mitra yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Jelaskan jenis permasalahan prioritas yang akan ditangani dalam program PKM (minimal 2 (dua) bidang/aspek kegiatan). Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Prioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dikaitkannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

[Olahraga tidak terlepas dari adanya gerakan yang selanjutnya akan melibatkan berbagai struktur/jaringan pada tubuh manusia, misalnya sendi, otot, meniscus/discus, kapsuloligamenter dan otot. Gerakan terjadi bilamana mobilitas serta elastisitas dan kekuatan jaringan penopang dan penggerak sendi terjamin. Semakin mobile suatu persendian mempunyai konsekuensi berupa semakin tidak stabilnya sendi tersebut. Ketidakstabilan suatu sendi akan mengakibatkan struktur sekitarnya mudah cedera apalagi bila elastisitas dan kekuatan jaringan penopang dan penggerak sendi tidak memadai [1]. Atlet yang mengikuti Puslatda KONI dibagi menjadi dua: (1) atlet unggulan level 1, dan atlet level 2 berjumlah seluruhnya 140 atlet, dengan 39 pelatih. Puslatda Pra PON tahun 2023 menekankan pada persiapan Babak Kualifikasi. Pada periode persiapan fisik membutuhkan energi yang besar karena volume latihan yang besar dengan melibatkan kekuatan, dan daya tahan [2]. Cedera olahraga merupakan suatu sistem atau rangka tubuh yang merasakan sakit dikarenakan oleh aktivitas olahraga, sehingga dapat menimbulkan cacat, luka, dan rusak pada otot, sendi, tulang dan bagian lain dari tubuh. Cedera olahraga apabila tidak ditangani cepat, tepat dan benar dapat mengakibatkan keterbatasan fisik. Penyebab timbulnya cedera olahraga adalah trauma langsung/benturan langsung pada yang melakukan aktivitas olahraga dapat mengalami cedera karena trauma/benturan langsung yang menyebabkan cedera olahraga akut atau akibat latihan yang berlebih/overuse yang menyebabkan cedera kronis. Overuse injury adalah terjadi akibat proses akumulasi dari cedera berulang-ulang dan baru dirasakan atau diketahui setelah bertahun-tahun melakukan aktivitas olahraga. Saat anak dilibatkan dalam kompetisi. Atlet muda harus berlatih keras, lama, dan terlibat dalam kegiatan olahraga kompetisi tahunan. Akibatnya, potensi cedera olahraga pada anak meningkat secara signifikan. Sehingga perlu dilakukan intervensi dan penegakan kebijakan yang efektif untuk melindungi anak-anak dari cedera. Insiden aktual cedera olahraga pada anak sulit untuk ditentukan. Cedera olahraga pada anak dapat bersifat akut dan berkaitan dengan trauma makro (fraktur dan sprain). Cedera juga dapat timbul secara gradual (kronik) melalui trauma mikro repetitif (fraktur stres, OCD, apofisititis, tendinopati) [3]. Atlet peserta Puslatda bervariasi usianya, ada yang masih sekolah SMP, SMA, perguruan tinggi, ASN, dan wiraswasta. Hal ini salah satu penyebab terjadinya cedera pada kelompok anak-anak, meskipun terdapat atlet yang berusia di atas 45 tahun, seperti cabor, gantole, terjun payung, terbang layang, dan menembak. Tindakan-tindakan intervensi dan pencegahan dapat meminimalkan terjadinya cedera, mengurangi biaya perawatan, meningkatkan kesejahteraan anak, dan memastikan kelangsungan partisipasi anak dalam kegiatan olahraga. Puslatda dalam rangka persiapan Pra PON tentunya juga terdapat resiko cedera pada atlet khususnya. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap atlet Puslatda di DKI Jakarta disimpulkan sebagai berikut; (1) terdapat pengaruh antara pemahaman pelatih terhadap metode latihan, (2) terdapat pengaruh antara sarana/prasarana olahraga terhadap metode latihan, (3) terdapat pengaruh antara metode latihan terhadap terjadinya cedera [4]. Dalam usaha menurunkan resiko cedera pada atlet perlu secara teratur mengadakan seminar dan workshop mengenai pencegahan- penanganan cedera, serta menyediakan sarana/prasarana olahraga yang memadai dan bagi kalangan akademisi dibidang kesehatan olahraga disarankan untuk melakukan penelitian lainnya dengan melibatkan variabel-variabel lain dari aspek kecabangan olahraga, pengaruh lingkungan, status gizi dan lainnya yang dapat menurunkan resiko cedera. Puslatda yang dilakukan di lingkungan panas yang ekstrim seperti bola voli pasir, rugby, panahan, terjun payung, terbang layang, dan atletik dapat menyebabkan terjadinya cedera panas. Cedera panas berhubungan dengan gangguan terhadap sistem pengaturan suhu dan sistem kardiovaskuler. Heat stroke merupakan bentuk yang paling parah dari cedera panas. Heat stroke berhubungan dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi terutama jika penanganan terapinya terlambat. Penyebab heat stroke secara umum diakibatkan oleh dua hal, yaitu: peningkatan produksi panas, dan penurunan kehilangan panas [5]. Diagnosis nyeri punggung bawah ditegakkan dengan anamnesis dan pemeriksaan fisik. Penegakan diagnosis nyeri punggung bawah dengan menggunakan metode anamnesis dapat dilakukan dengan menerapkan daftar keluhan red-flags terlebih dahulu untuk menegaskan dan menyingkirkan diagnosis nyeri punggung bawah yang gawat [6]. Permasalahan kemampuan dan keterampilan pelatih dalam menangani atlet Puslatda Pra PON ini sangat perlu dipecahkan. Untuk itu tim pengabdian sangat tertarik untuk melakukan pengabdian untuk mengatasi permasalahan ini].

## **SOLUSI PERMASALAHAN**

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian

solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- a. Tuliskan semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- b. Tuliskan target luaran yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif / mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi / sosial.
- c. Setiap solusi mempunyai target tersendiri/indicator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan.
- d. Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti lain yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

[Solusi yang ditawarkan oleh tim pengabdian adalah memberikan workshop pelatihan kepada para pelatih yang menangani Puslatda Pra PON di KONI DIY. Isi materi yang ditawarkan bagaimana mengelola atlet dari preventif pencegahan cedera, menangani cedera, serta perawatan cedera. Diharapkan pelatih mampu menyusun dan mempersiapkan latihan fisik, teknik, dan mental untuk mencegah terjadinya cedera, sehingga tujuan workshop dapat tercapai sesuai dengan harapan atlet dapat bertanding dengan nyaman dan aman. Luaran yang diharapkan dengan adanya pengabdian ini: (1) Peningkatan pengetahuan pelatih tentang pencegahan cedera, (2) Pengetahuan tentang materi penanganan cedera, (3) pengobatan dan pemeliharaan cedera. Luaran utama dalam pengabdian ini adalah jurnal pengabdian masyarakat "Empowerment", dan luaran tambahan yaitu publikasi kegiatan di media cetak "Kedaulatan Rakyat". Indikator ketercapaian tujuan pengabdian di antaranya: (1) untuk pengetahuan tentang paradigma *over training*, (2) pengetahuan tentang otot dan scelet, (3) pengetahuan tentang otot dan (4) persendian yang sering cedera. Hasil penelitian [1] bahwa sumbangsihnya fisioterapi dapat menggunakan berbagai teknologi biofisik dan biomekanik yang salah satunya berupa terapi ternal. Terapi ternal baik dingin maupun panas mempunyai sumbangan yang cukup bermakna dalam pengelolaan cedera olahraga apabila diintergrasikan dengan terapi lainnya. Pengabdian kepada masyarakat ini dilatarbelakangi pentingnya penanganan cedera olahraga pada atlet. Dimana penanganan cedera olahraga dengan menggunakan metode (*Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation*) PRICE sangat penting sekali, karena di dalam metode PRICE kita diajarkan bagaimana menangani cedera atlet baik dalam latihan maupun dalam pertandingan [8]. Hasil riset tim pengabdian sangat mendukung kegiatan PkM yang akan dilaksanakan, diharapkan dapat menjadi solusi dari permasalahan mitra.]

## **METODA PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

1. Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
  - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
  - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
  - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
2. Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi / sosial, nyatakan tahapan atau langkah-langkah yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara dan lain-lain.
3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan PKM selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa yang dilibatkan.

[PkM ini akan dilaksanakan pada bulan Mei 2023, PkM dilaksanakan secara offline (luring), dengan workshop di Gedung KONI DIY. Rapat koordinasi pelaksanaan PkM antara tim pengabdian dengan mitra akan dilaksanakan sebelum pelaksanaan PkM sejumlah 8 jp, pelaksanaan PkM akan dilaksanakan selama 16 jp, monitoring evaluasi pelaksanaan PkM 8 jp. Total 32 jp dalam kegiatan pengabdian ini. Pelaksanaan PkM akan disampaikan 4 materi, di antaranya: Faktor yang mempengaruhi terjadinya cedera (Prof.Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO), Bentuk-bentuk cedera olahraga (Dr. Lismadiana,M.Pd), Pencegahan cedera (Dr. Agung Nugroho, M.Si.), Cara menangani cedera (Dr. Rumpis Agus Sudarko). Peran mitra dalam hal ini Workshop Manajemen Pencegahan Cedera adalah sebagai peserta aktif dalam kegiatan pengabdian, dengan fokus belajar, aktif berdiskusi, dan praktik terapi fisik. Evaluasi program pengabdian dilaksanakan setelah PkM selesai dikaji bersama dari hasil data kuantitatif tingkat pengetahuan pelatih, dibahas dengan tim satgas KONI DIY dan perwakilan dari mitra. Dr. Rumpis Agus Sudargo, M.Kes. sebagai Wakil Ketua Pengabdian, bertanggungjawab atas kegiatan pengabdian dari awal persiapan sampai dengan pelaporan program, Dr. Agung Nugroho, M.Si. bertugas dan bertanggungjawab sebagai koordinator penyajian materi tentang cedera olahraga, Dr. Lismadiana,M.Pd bertanggungjawab atas manajemen personalia dan keuangan. Mahasiswa sejumlah 5 orang membantu pada saat pelaksanaan PkM sebagai teknisi dan juga ikut belajar tentang materi yang disampaikan narasumber. Kelima mahasiswa yang terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini akan mendapatkan rekognisi MBKM pada mata kuliah Pencegahan dan perawatan cedera (2 Sks) dan nilai sesuai kinerja mahasiswa dalam kegiatan PkM ini.]

#### JADWAL PENGABDIAN

Jadwal pengabdian kepada masyarakat disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

Tahun ke- 1

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Survei ke KONI DIY	v											
2	Menyusun Proposal		v										
3	Seminar Proposal			v									
4	Rapat Koordinasi Tim			v									
5	Pelaksanaan PkM				v	v	v						
6	Monev PkM							v					
7	Seminar Hasil PkM								v				
8	Upload Laporan PkM								v				

#### DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan pengabdian kepada masyarakat yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

- [1] Arif Setiawan. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Volume 1. Edisi 1. Juli 2011. ISSN: 2088-6802
- [2] Lubis Johansyah. (2013). Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan. Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- [3] Helmi IsmunandarSuryawati, E. (2020). Cedera olahraga pada anak dan pencegahannya. *JK Unila* . Volume 4 Nomor 1 | 2020 | DOI: <https://doi.org/10.23960/jkunila4134-44>
- [4] Junaidi.(2013). Pengaruh pemahaman pelatih, sarana prasarana olahraga dan metode latihan terhadap terjadinya cedera olahraga. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Vol 7, No. 2 Oktober 2013



- [5] Saharun Iso, Ade Tobing. (2016). Prinsip umum penatalaksanaan cedera olahraga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, Volume 12, Nomor 2, Juli 2016
- [6] Balague, F. et al., (2012). Non-specific low back pain. *The Lancet*, 379(9814), pp.482–491.
- [7] Walker, J., (2012). Back pain: pathogenesis, diagnosis and management. *Nursing Standard/RCN Publishing*, 27(14), pp.49–56.
- [8] Oki Candra, Dupri Dupri, Novri Gazali, Muspita Muspita, Tri Prasetyo. (2020). Penerapan Teknik Price Terhadap Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Klub Bola Basket Mahameru Pekanbaru. *Community Education Engagement Journal*. DOI: <https://doi.org/10.25299/ceej.v2i2.6490>

### GAMBARAN IPTEKS

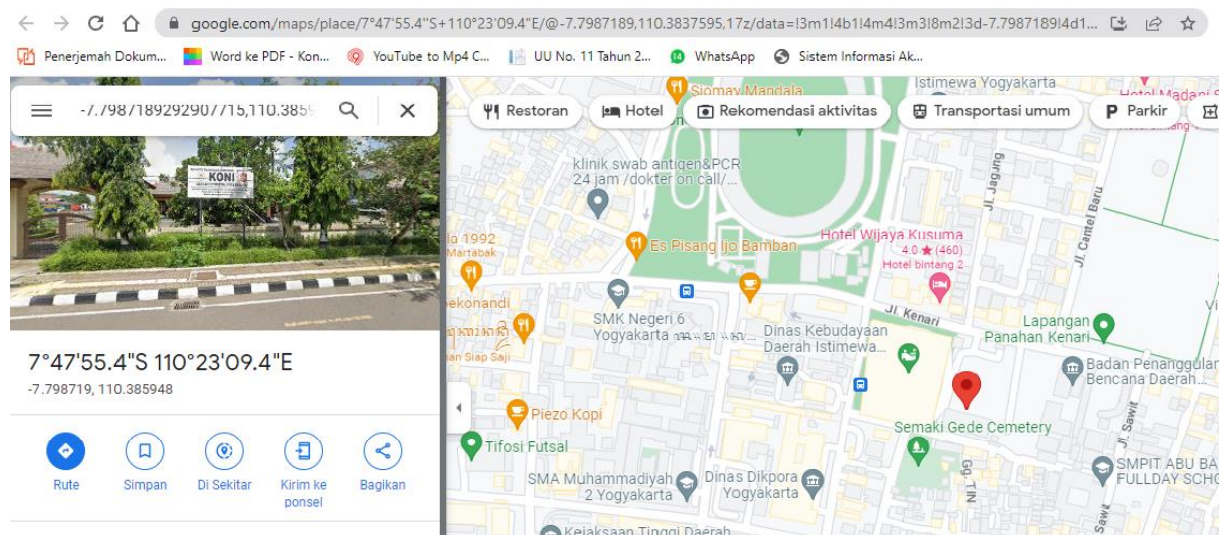
Gambaran ipteks berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran ipteks yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.

[Iptek yang akan diimplementasikan oleh tim pengabdian kepada mitra adalah berupa workshop manajemen penanganan cedera pada pelatih Puslatda Pra PON DIY kajian manajemen secara teori dan praktik yang dilakukan pelatih yang akan disampaikan oleh para pakar atau akademisi dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan, Universitas Negeri Yogyakarta. Pengetahuan yang disampaikan tentang (1) untuk pengetahuan tentang paradigma *over training*, (2) pengetahuan tentang otot dan sceleet, (3) pengetahuan tentang otot dan (4) persendian yang sering cedera.

### PETA LOKASI MITRA SASARAN

Peta lokasi mitra sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul. Gambar peta yang disisipkan dapat berupa file JPG/PNG.

Mitra sasaran dalam pengabdian ini merupakan KONI DIY, yang beralamatkan sekertariatnya di Jalan Kenari No. 14, Semaki, Umbulharjo, Kota Yogyakarta. Jarak mitra sasaran dengan PT pengusul kurang lebih 5 KM atau 15 menit waktu tempuh:



Berikut dokumentasi tim pengabdian dengan mitra setelah penandatanganan surat kesanggupan mitra:

## LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

### A. BIODATA KETUA PENGUSUL

#### IDENTITAS DIRI

Nama : Dr. Lismadiana, M.Pd.  
Nomor Peserta : 0007127903  
NIP/NIK : 19791207 200501 2 002  
Tempat & Tanggal Lahir : Rangkasbitung, 7 Desember 1979  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Kawin : Kawin  
Agama : Islam  
Golongan/Pangkat : IV a/Pembina  
Jabatan Fungsional Akademik : Lektor Kepala  
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Yogyakarta  
Alamat : Jl. Kolombo 1 Yogyakarta  
Telepon : (0274) 513092  
Alamat Rumah : Perum Mapan sejahtera UNY B. 6 Wedomartani  
Sleman D.I. Yogyakarta  
HP : 08112544297  
e-mail : lismadiana@uny.ac.id

#### RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Jenjang	Perguruan Tinggi	Jurusan/Bidang Studi
2002	S1	UNY	Pendidikan Kepelatihan
2006	S2	UNJ	Manajemen Pendidikan
2012	S3	UNJ	Pendidikan Olahraga

### PENGALAMAN JABATAN

<b>Jabatan</b>	<b>Institusi</b>	<b>Tahun</b>
Tim Penjamin Mutu	UNY	2014-2015
Sekretaris penjaminan mutu	UNY	2016
Sekretaris Penjaminan Mutu LPPM	UNY	2017-2019

### PENGALAMAN MENGAJAR

<b>Mata Kuliah</b>	<b>Jenjang</b>	<b>Institusi/jurusan/program</b>	<b>Tahun</b>
Dasar Gerak Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PJKR/PKO	2005-2012
Ketrampilan Dasar Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2005-2014
Ketrampilan Lanjut Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2012-2014
Ketrampilan Lanjutan Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2012-2014
Metode Melatih Fisik Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PKO	2005-2022
Bulutangkis	S1	UNY/FIK/PGSD/PJKR	2011-2014
Manajemen Olahraga	S1	UNY/FIK/PKO	2005-2012
Perkembangan Motorik	S1	UNY/FIK/PKO	2011-2022
Pembelajaran Motorik	S1	UNY/FIK/PJKR	2012
Metode Penelitian	S1	UNY/FIK/PJKR/PGSD	2013-2014
Manajemen Kepelatihan Olahraga	S1	UNY/FIK/PKO	2019-2022

Mnajemen Industri Olahraga dan Bisnis Olahraga	S1	UNY/FIK/PKO	2022
Manajemen Olahraga	S2	UNY/Pasca/IKOR	2013-2014
Filsafat Ilmu	S2	UNY/Pasca/IKOR	2014
Manajemen Kepelatihan Olahraga	S2	PKO/S2	2020-sekarang
Teori Belajar dan Melatih Gerak	S2	PKO	2020-2022
Kajian Teknologi Olahraga	S3	IKOR	2020-2022

### **PENGALAMAN MEMBIMBING MAHASISWA**

Tahun	Pembimbingan/Pembinaan
2005-sekarang	Penasehat Akademik Mahasiswa
2007-sekarang	Membimbing Skripsi
2013- sekarang	Membimbing Tesis
2020	Membimbing Disertasi

### **PENGALAMAN PENELITIAN**

<b>Tahun</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Sumber Dana</b>
2013	penggunaan metode Hypnotherapy untuk Meningkatkan Konsentrasi Start dalam Renang,	Anggota	Kemempora
2009	Studi Tentang Profil Pengasuhan Orangtua Anak-anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang	Anggota	DIK FIK UNY
2013	Tingkat Status Sosial Ekonomi terhadap Prestasi Bulutangkis	Ketua	DIK FIK UNY
2014	Manajemen Pembinaan Atlet Berbakat cabang Olahraga Bulutangkis DIY	Ketua	DIK FIK UNY

2016	Karakteristik Psikologis Atlet PON DIY TFIK UNYahun 2016	Anggota	DIPA UNY
2016	Kompetensi Guru Pendidikan Jasmani Terhadap Kualitas Pendidikan Jasmani	Anggota	DIPA UNY
2017	PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT PRESTASI  DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  (Sebuah Kajian Kritis)	Anggota	DIPA UNY
2017	PEMBENTUKAN KARAKTER OLAHRAGAWAN DITINJAU DARI PERAN SERTA PELATIH DAN ORANGTUA	Ketua	DIPA UNY
2017	Pengetahuan dan Pendapat Pelatih Berbagai Cabang Olahraga Se-DIY Tentang Latihan Keterampilan Mental	anggota	DIPA UNY
2018	Manajemen Puslatda Daerah Istimewa Yogyakarta	Ketua	DIK FIK UNY
2019	Evaluasi Manajemen Puslatkab PORDA XV KONI Kabupaten Sleman	Ketua	DIK FIK UNY
2020	Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi di Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta	Ketua	DIK FIK UNY
2020	Pengembangan Model Program Latihan Olahraga untuk Menjaga Kebugaran Jasmani Selama Wabah Covid -19 di Indonesia	Anggota	DIPA UNY
2021	Analisis Kualitas Layanan, Finansial, Lingkungan Sosial dan Kinerja atlet Puslatda PON XX DIY di Masa Pandemi Covid-19	Ketua	DIK FIK UNY

## KARYA TULIS ILMIAH

### Jurnal

Tahun.	Judul Tulisan	Penerbit
2009	Peranan latihan mental dalam pertandingan bulutangkis	Jurnal Olahraga Prestasi (Jorpres) Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNY
2009	"The Effect Of Anxiety on The Performance Of Badminton Players"	Proceeding International Conference On Sport "The Development of Sport Culture To be Indonesian Civilation", Yogyakarta, 12 Desember 2009. ISBN: 978-602-8429-26-9)
2010	"Motivasi Berprestasi Dan Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Bulutangkis"	Proceeding Seminar Olahraga Nasional III dalam rangka Dies Natalis FIK UNY Tahun 2010, Yogyakarta, 1 Oktober 2010. ISBN: 978-602-8429-39-9)
2011	"Improving The Students Emotional Intelligence Through The Physical Education"	Proceeding Of The 3 <sup>rd</sup> International Seminar On Sport And Physical Education "Striving For World Sport Achievements Through Sport And Physycal Education", Yogyakarta, 24 Mei 2011. ISBN: 978-602-8429-41-2)
2012	"Upaya Orangtua Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Tuna Daksa Melalui Aktivitas Olahraga"	Proceeding Seminar Nasional "Olahraga Sebagai Ruang Sosialisasi Dan Optimalisasi Potensi Anak Penyandang Cacat", Surakarta, 3-5 Desember 2012. ISBN: 978-602-8429-42-9)
2013	Peran perkembangan motorik pada anak usia dini	Jurnal ISSA
2013	Peranan Olahraga Terhadap Kapasitas Kardiorespirasi	Proceeding Seminar Nasional
2013	Penggunaan Metode Hypnoterapi untuk Meningkatkan Konsentrasi Saat Start dalam Renang	<u>Jurnal Iptek Olahraga</u> Jakarta: Kemenpora RI Volume 15, Nomor 2, Mei-Agustus 2013
2013	Manajemen Klub Olahraga Sekolah Dasar	Proceeding Seminar Nasional Keolahragaan Penjasorkes dalam Kurikulum 2013

2014	<i>The human resource profile of early childhood education (PAUD) teacher for motoric aspect of early childhood children</i>	<i>Internstional seminar of sport culture and achievement</i>
2015	Pengembangan model pembelajaran bola basket bagi anak SD kelas atas	Jurnal keolahragaan 3 (1) 29-38
2016	Manajemen Program Latihan Sekolah sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta	Jurnal Keolahragaan 4 (1) 98-110
2018	<i>The effect of exercise methods and coordination toward student extracurrikular basketball skill</i>	2nd Yogyakarta Internasional seminar on health psychcal education
2018	<i>The influence visual media on the footwork in badminton</i>	2 <sup>nd</sup> Yogyakarta Internasional seminar on health psychcal education
2018	<i>Analysis of the implementation of elementary school sport club management</i>	2nd Yogyakarta Internasional seminar on health psychcal education
2018	<i>The effect of varios passing exercise an ankle coordination on the accuracy of short passing football</i>	2nd Yogyakarta Internasional seminar on health psychcal education
2019	Pengaruh latihan medice ball dan koordiansi terhadap kemampuan passing peserta olahraga bola basket	Sporta Sainatika 4 (1) 21-40
2019	Manajemen pembinaan dan latihan bulutangkis siswa SDN 2 Barongan Kudus	Pedagogi Jurnal Pendidikan 8 910 139-144
2020	<i>Problem based learning approac to improve servis skills of badminton education lerning</i>	International journal of education and learning 2 (1) 14-24
2020	Evaluasi Program pembinaan atletik di pengcan PASI Kabupaten Kuningan	JUARA jurnal Olahraga 5 (2) 209-221
2020	Kompetensi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di tinjau dari usia dan jenis sekolah	Jurnal Pendidikan jasmani indonesia 16 (1) 101-114
2021	Pengaruh Ltihan shadow menggunakan langkah berurutan dan l;angkah bersilangan terhadap kelincahan footwork atlet bulutangkis	Jurnal keolahragaan 9 (1)

2022	Manajemen Pembinaan Atlet Berbakat (PAB) Cabang Olahraga Bulutangkis DIY	Jorpres vol. 17 No. 2021
------	--	--------------------------

### PESERTA KONFERENSI SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

<b>Tahun</b>	<b>Judul Kegiatan</b>	<b>Kedudukan</b>
2005	Pelatihan Penyusunan Artikel Jurnal	Peserta
2005	Seminar Nasional: "Potensi Keolahragaan Sebagai Peluang industri Menuju Kemandirian"	Peserta
2006	Seminar dan lokakarya: "Metodologi Penelitian Positivistik, Naturalistik, dan tindakan Kelas"	Peserta
2006	Seminar dan Lokakarya: kerjasama Jurusan Pendidikan Kepelatihan FIK UNY Dengan Pengurus Propinsi Cabang Olahraga DIY	Peserta
2006	Pelatihan Metodologi Penelitian Tindakan Kelas Bagi Dosen Muda Perguruan Tinggi Negeri se- Jateng-DIY	Pererta
2007	Temu Ilmiah : "Pemantapan Kerjasama Sinergis Antar Alumni Untuk Meningkatkan Kinerja FIK UNY"	Peserta
2007	Seminar dan Workshop : Model Sosialisasi dan Implementasi Integrasi Nilai-nilai Moral Keagamaan dan Kebangsaan ke Dalam Matakuliah	Peserta
2007	Pelatihan Pelatih Cabang Olahraga Perorangan Usia Dini	Peserta
2009	Knowledge Sharing "Pengenalan OHSAS 18001"	Peserta
2009	the Internasional Seminar of Sport Management and Physical Education	Peserta
2009	Seminar Olahraga Dalam Rangka Hari Olahraga Nasional "Persiapan Kontingen Indonesia Untuk Mencapai Prestasi Optimal Pada SEA GAMES XXV/2009 di Laos	Peserta
2009	Workshop Penyusunan Kartu Bugar Kesiswaan, Kemahasiswaan, dan Luar Sekolah	Peserta
2009	Seminar Kajian Kebijakan dan Pengembangan Program Olahraga Pendidikan	Peserta
2010	Seminar dan Workshop Refleksi Kelas Khusus Bakat Olahraga	Peserta
2010	Seminar dan Sarasehan Pembinaan Olahraga Prestasi Tema "Wawasan Kepelatihan Terhadap Olahraga Prestasi Melalui Pengembangan Pembinaan Olahraga Pendidikan"	Peserta



2011	Peneliti Penelitian Keolahragaan Nasional Tahun	Peserta
2011	The 5th ASEAN Primary School Olympiad (APSSO) 2011	Manajer Tim Bulutangkis
2011	International Seminar III on Sport and Physical Education "Striving For World Sport Achievements Through Sport And Physical Education"	Pemakalah
2012	Seminar Pengembangan Olahraga Penyandang Cacat	Pemakalah
2012	Bintek Guru/Pelatih Karate SD Nasional di Yogyakarta (Kemendikbud)	Pemateri
2013	The 8th APNME Annual Conference "Learning from Diversity and Commonality: Ways Forward for Moral Education in the Asia-Pacific"	Peserta
2013	Lokakarya IPTEK Olahraga dan Bedah Buku Tahir Djide	Peserta
2013	Seminar Pola kepemimpinan-Pelatih Efektif	Peserta
2013	Seminar Nasional Keolahragaan Penjasorkes dalam Kurikulum 2013	Panitia pemateri

### **KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN MASYARAKAT**

<b>Tahun</b>	<b>Nama Kegiatan</b>
<b>2008</b>	Pelatihan Penggunaan metode Meditasi-otogenik untuk meningkatkan konsentrasi dalam menghadapi pertandingan
2010	"Pelatihan Pembinaan Aktivitas Olahraga (Fisik Motorik) di Play Group dan Taman Kanak-kanak"
2012	"Pembinaan Klub Olahraga Sekolah Dasar Tahap I dan Tahap II"
2012	Pelatihan Kader PAUD Se-Kelurahan Sidoagung Godean Sleman"
2012	Tim Penilai FairPlay O2SN di jakarta
2011	APSSO (tingkat ASEAN) Yogyakarta
2012	Tim Ferivikasi Klub Olahraga SD di Sulawesi Tenggara (Kemendikbud)
2013	Penggunaan Metode Hypnotherapy dalam Aktivitas Olahraga untuk Meningkatkan Konsentrasi
2012	Bintek Guru/Pelatih Bulutangkis SD Nasional di Yogyakarta (Kemendikbud)
2013	Tim penilai Lomba klub Olahraga SD tahap 1 Tingkat Nasional
2013	Pelatihan Pendidikan anak usia Dini bagi Pendidik PAUD Berkaitan dengan Aspek Motorik

2013	Pendekatan Hynoparenting untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang
2014	Pelatihan Olympisme dan manajemen Olahraga bagi Pelatih dan pengurus cabang Olahraga di KONI Kab. Sleman
2015	Pelatihan Shuttle time bagi Pelatih Bulutangkis di DIY
2015	Pelatihan " <i>Kids Strength, Speed And Endurance Training</i> " Untuk Menstimulasi Perkembangan Motorik Anak Bagi Guru Taman Kanak-kanak Di IGTK Kecamatan Bantul
2016	Pelatihan Multistage Shuttle Swimming Test (MSST) Untuk Pelatih Renang
2017	PELATIHAN PENGEMBANGAN BUKU MONITORING CABANG OLAHRAGA RENANG DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
2017	WORKSHOP PENYUSUNAN INSTRUMEN UNTUK MENILAI KEMAMPUAN PERSEPSI MOTORIK BAGI GURU DI TAMAN KANAK-KANAK SE KECAMATAN BAMBANGLIPURO BANTUL
2017	Pelatihan Model Latihan Imajeri untuk Meningkatkan Keterampilan Lay Up Shoot bagi Guru Penjas Pelatih Esktrakurikuler Bola Basket Se- Kabupaten Sleman
2018	PELATIHAN MANAJEMEN ORGANISASI KEOLAHRAGAAN BAGI PENGURUS CABANG OLAHRAGA KONI KABUPATEN SLEMAN
2018	Pelatihan dan Penguatan Manajemen Klub Olahraga Sekolah Dasar
2019	Pelatihan Manajemen Puslatda di KONI Daerah istimewa Yogyakarta
2020	Pelatihan Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi
2020	Penyuluhan Pola Hidup Sehat melalui Olahraga dan Asupan Gizi untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi COVID-19 di Desa Wedomartani
2021	Pelatihan Manajemen Program Latihan Puslatda DIY Menuju PON XX

## PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2007	Sertifikat Penelitian Keolahragaan Nasional	Kemenegpora
2007	Sertifikat Seminar Persiapan Pembangunan RS Khusus Cedera Olahraga	Kemenegpora
2008	Piagam The Second APSSO	DEPDIKNAS
2010	Sertifikat Workshop Pengembangan Manajemen Industri Olahraga	Kemenpora
2011	Certificate Oral Presenter Solidarity For Unity Through Sport	INSC
2011	Certificate As badminton Team Manager of Delegation Of 5th APSSO	Ministry of National Education

## ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Organisasi	Jabatan
2007-2011	PRSI Kab. Sleman	Bendahara
2007-2011	Pengprov. Persani DIY	Wakil Sekretaris
2013-2017	KONI SLEMAN	Binpres
2017-2021	KONI Sleman	Binpres
2011-sekarang	ISSA	Anggota

Saya menyatakan bahwa semua keterangan dalam Curriculum Vitae ini adalah benar dan apabila terdapat kesalahan, saya bersedia mempertanggungjawabkannya.

Yogyakarta, 7 Februari 2023



Dr. Lismadiana, M.Pd

NIP 19791207 200501 2 002

**B. Biodata Anggota 1**

1.	N a m a	:	Prof. Dr. H. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO
2.	Tempat & Tgl Lahir	:	Grobogan 15 Agustus 1962
3.	PT	:	Universitas Negeri Yogyakarta
4.	Bidang Studi	:	Pendidikan Kepelatihan Olahraga
5.	N I P	:	19620815 198702 1 00 1
	NID	:	0015086213
6.	Pangkat/Golongan	:	Pembina Utama / I///V E
7.	J a b a t a n	:	Profesor
8.	Tempat Tanggal Lahir	:	Grobogan 15 Agustus 1962
9.	Jenis Kelamin	:	Laki- Laki
10.	A g a m a	:	Islam
11.	FIK UNY	Alamat	:FIK UNY , Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta
		No.Tlp	: (0274) 513092
		No. Fax	: (0274) 513092
		No. Email	: <a href="mailto:humas_fik@uny.ac.id">humas_fik@uny.ac.id</a>
12.	Rumah	Alamat	: RT 12 RW 22 Modinan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta Kode Pos: 55293
		No.Tlp	: ( 0274 ) 621592
		No. Hp	HP: 08156858960
		No. Fax	: -
		No. Email	: <a href="mailto:djoko.pekik@yahoo.com">djoko.pekik@yahoo.com</a>
13.	Pendidikan Terakhir	:	Doktor ( S3).
14.	Keterangan badan:		
	a. Tinggi	:	167 Cm
	b. Berat badan	:	78 Kg
	c. Rambut	:	lurus
	d. Bentuk Muka	:	Oval
	e. Warna Kulit	:	sawo matang
	f. Ciri-ciri Khas	:	kaca mata plus
	g. Cacat Tubuh	:	-
15.	Kegemaran (Hobby)	:	Olahraga

**I. RIWAYAT PENDIDIKAN**

NO	TING KAT	NAMA PENDIDIKAN	JURUSAN/ PRODI	LULUS TAHUN	TEMPAT
01.	SD	SDN	-	1974	Grobogan
02.	SLTP	SMPN I	-	1977	Grobogan
03.	SLTA	STM N. I	Mesin Produksi	1981	Yogyakarta
04.	S1	IKIP	P.Olahraga-kesehatan	1986	Yogyakarta
05.	S2	UNAIR	I. Kesehatan Olahraga	1994	Surabaya
06.	S3	UNESA	Ilmu Keolahragaan	2009	Surabaya

**II. KURSUS/ PELATIHAN**

NO	N A M A	LAMA NYA	TA HUN	TEMPAT
01.	P4 Tip4 A	21 hari	1988	Yogyakarta
02.	Perwasian Bola Voli	10 hari	1989	Yogyakarta

03.	Pembina Olahraga Kampus ( Kemahasiswaan ).	5 Hari	1994	Bogor
04.	Pelatih Pelatih LKMM Tk. Dasar ( Kemahasiswaan )	5 Hari	1995	Bogor
05.	Olympic Solidarity	5 hari	1998	Yogyakarta
06.	Sport Management	7 Hari	2001	Jakarta
06.	Pengelolaan Gizi	3 hari	2002	Yogyakarta
07.	Penalaran dan Kreativitas ( Kemahasiswaan )	3 hari	2003	Purwokerto.
08	Pelatihan Gizi Olahraga Kanwil Kesehatan DIY		2004	Yogyakarta
09	International Fitness Professional Association (IFPA) Personal Fitness Trainer Course	5 hari	2007	Denpasar Bali
10	Short Cours Sport Nutrition, Pascasarjana UGM	6 hari	2008	UGM Yogyakarta
11.	Kursus Pelatih Fisik ASCA ( Australian Strength and Conditioning ) Level I	5 hari	2008	Jakarta
12.	Kursus Penyegaran Pembina Kesehatan Olahraga Tingkat Nasional	4 hari	2009	Jakarta

### III. RIWAYAT KEPANGKATAN DAN JABATAN AKADEMIK

#### A. PANGKAT

NO	PANGKAT	GOLO NGAN	TANGGAL SURAT KEPUTUSAN
01.	Penata Muda	III A	1 Februari 1987
02.	Penata Muda Tk. I	III B	1 April 1994
03.	Penata	III C	1 Juli 1996
04.	Penata Tk. I	III D	1 Oktober 1999
05.	Pembina	IV A	1 Januari 2002
06.	Pembina TK 1	IV B	1 April 2006
07.	Pembina Utama Muda	IV C	1 April 2008
08.	Pembina Utama Madya	IV D	1 Oktober 2010
09.	Pembina Utama	IV E	1 Oktober 2014

#### B. JABATAN AKADEMIK

NO	PANGKAT	TANGGAL SURAT KEPUTUSAN
01.	Asisten Ahli Madya	1 Desember 1989
02.	Asisten Ahli	1 April 1994
03.	Lektor Muda	1 Juli 1996
04.	Lektor Madya	1 Januari 1999
05.	Lektor	1 Januari 2001
06.	Lektor Kepala 400	1 Mei 2002
07.	Lektor Kepala 700	1 Januari 2006
08.	Guru Besar 850	1 Mei 2010

#### IV. PENGALAMAN JABATAN TIM AKADEMIK

NO	PENGALAMAN JABATAN	TAHUN
01.	Sekretaris Jurusan Pend. Kepeleatihan Olahraga FIK UNY	1994- 1996
02.	Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY	1999- 2003
03.	Ketua Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNY	1999- 2003
03.	Ketua Program Hibah SP 4 Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY	2004- 2005
04.	Tim Pengembangan 2002 FIK UNY	2000-2002
05.	Ketua Tim Pengembangan Kurikulum PKO 2009 FIK UNY	2008-2009
06.	Kepala laboratorium: Pembinaan Kondisi FISIK FIK UNY	2008-2010
07.	Koordinator Evaluasi Diri Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta	2010

#### V. PENGALAMAN JABATAN

NO	PENGALAMAN JABATAN	TAHUN
01.	Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga pada Kementerian Pemuda dan Olahraga RI	22 September 2010 sd 28 Maret 2016
02.	Plh. Sekretaris Menteri pada Kementrian Pemuda dan Olahraga RI	25 April 2011 sd 12 Maret 2012

#### VI. PENGALAMAN ORGANISASI OLAHRAGA

NO	N A M A	KEDUDUKAN	TAHUN	TEMPAT
01.	ISORI D.I. Yogya- karta	Anggota	1987	D.I. Yogyakarta
		Kabid Penelitian dan Pengabdian	2004-2008	
		Kabid Penelitian dan Pengabdian	2009-2012	
02	KONI D.I. Yogya- karta	Bidang Binpres	1998-2002	D.I. Yogyakarta
		Wakabid Binpres	2003-2008	
		Kabid Litbang	2009-2012	
03	PBVSI D.I. Yogya- karta	Bidang Litbang	1991-1996	D.I. Yogyakarta.
		Sekretaris Umum	2003-2008	
		Sekretaris Umum	2008-2012	
04.	PERSANI D.I. Yogya- karta	Anggota Litbang	2002-2007	D.I. Yogyakarta
		Kabid Litbang	2008-2011	
05.	PP. BAPOPSI	Ketua Umum	2010-2014	Jakarta
06.	PP. BAPOPSI	Ketua Umum	2014-2016	Jakarta
07.	APKORI	Ketua	2017-2021	Yogyakarta

#### VII. PENGALAMAN ORGANISASI SOSIAL

NO	N A M A	KEDUDUKAN	TAHUN	TEMPAT
01.	Organisasi Pemuda	Ketua	1990-1995	D.I. Yogyakarta

02	LPMD ( Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Desa)	Ketua Seksi Pemuda dan Olahraga	2005-2010	D.I. Yogyakarta
03	BPD ( Badan Permusyawaratan Desa)	Wakil Ketua	2008-2013	D.I. Yogyakarta.

### VIII. SIMPOSIUM/SEMINAR/SEMLOK / PENATARAN

NO	NAMA	KEDUDUKAN / PERANAN	TH	INSTANSI PENYELENGGARA	TEMPAT
01.	Seminar Nasional Haornas	Peserta	1994	Kantor Menpora	Jakarta
02.	Seminar Nasional Doping	Peserta	1994	IKIP Y.K.	Yogyakarta
03.	Seminar Kebugaran dan Therapy	Pemakalah	1995	Hotel Radisson	Yogyakarta
04.	Seminar Kebugaran : Hidup sehat	Pemakalah	1996	Gelael Supermarket	Yogyakarta
05.	Seminar Kebugaran : senam Aerobik	Pemakalah	1996	Sanggar Senam	Klaten
06.	Pelatihan Kebugaran ( Aquarobic )	Penyaji	1997	Hotel Sahid Fitness	Jakarta.
07.	Seminar Sport Leadership	Peserta	1998	IOC/ KONI	Yogyakarta
08.	Seminar Kebugaran : tampil dinamis	Pemakalah	1999	Harian Bernas	Yogyakarta
09.	Penataran : Gizi Olahraga ( Voli dan Basket, Gulat )	Pemakalah	2000	Dinas Pend. Kota Yk.	Bantul.
10.	Penataran : Dasar- Dasar Kepelatihan ( Voli ).	Pemakalah	2000	Dinas Pend. Kota Yk	Bantul
11.	Penataran : Gizi Olahraga	Pemakalah	2002	Diknas	Yogyakarta
12.	Sport International Confrence	Peserta	2002	Ditjora, Depdiknas RI	Bandung
13.	Penataran Gizi Pelatih Sepakbola	Penatar	2002	Dinas Pend. Kota Yogya	Yogyakarta
14.	Sport International Confrence	Peserta	2003	Ditjota Depdiknas RI	Yogyakarta
15.	Penataran Pelatih Sepakbola PSS: Materi Gizi Olahraga	Penatar	2003	PSSI Sleman	Sleman Yk
16.	Pelatihan Pelatih Usia Dini: Materi Multilateral	Penatar	2003	Ditjota Depdiknas RI	Yogyakarta
17.	Penataran : Gizi Atlet (Persiapan Popwil)	Penatar	2003	Kanwil Depdiknas DIY	Yogyakarta
18.	Seminar Kebugaran	Pemakalah	2004	Kanwil Depdiknas RI	Yogyakarta
19.	Workshop Persiapan PTT Dokter : Gizi Kerja	Pemakalah	2005	Kanwil Depkes DIY	Yogyakarta
20.	Pelatihan Usia Dini: dasar Kepelatihan	Pemakalah	2004	PLS & OR Sukabumi	Sukabumi Jabar
21.	LKMM: Latihan Keterampilan manajemen Mahasiswa	Instruktur	2004	UNY	Yogyakarta
22.	Penataran : Gizi Olahraga ( penyegaran pelatih PON )	Pemakalah	2003	KONI DIY	Yogyakarta
23.	Penataran : Dasar- Dasar	Pemakalah	2003	FIK UNY-	Yogyakarta

	Kepelatihan ( Multilateral ).			Ditjora	
24.	Seminar Gizi Olahraga ( persiapan POPWIL )	Pemakalah	2003	Dinas Pendidikan	Yogyakarta
25.	Sport International Confrence	Peserta	2004	Ditjora	Yogyakarta
26.	Penataran : Gizi Olahraga	Pemakalah	2004	KONI DIY	Yogyakarta
27.	Seminar Kebugaran	Pemakalah	2004	SMK II Bantul	Yogyakarta
28.	Seminar Kebugaran	Pemakalah	2004	Victory Fitness	Yogyakarta
29.	Penataran : Gizi Olahraga ( Porseni Pondok Pesantren ).	Pemakalah	2004	Diknas	Yogyakarta
30.	Penataran : Gizi Olahraga	Pemakalah	2004	Ditjora	Yogyakarta
31.	Seminar Kebugaran ( Obesitas ).	Pemakalah	2004	Rumah sakit Bethesda	Yogyakarta
32.	Penataran : Dasar- Dasar Kepelatihan ( Pelatih Usia Dini )	Pemakalah	2004	Din Pend. Luar Sek dan OR	Sukabumi
33.	Workshop: managemen Gizi Atlet menuju PON SUMSEL	Pemakalah	2004	KONI DIY	Yogyakarta
34.	Penataran : Gizi Olahraga ( Pelatih PORDA ).	Pemakalah	2004	KONI Sleman	Sleman
35.	Seminar: Dampak olahraga terhadap obesitas	Pemakalah	2005	Dinas Kesehatan	Yogyakarta
36.	Seminar: olahraga Untuk Kebugaran manula	Pemakalah	2006	Dinas Kesehatan	Yogyakarta
37.	Semlok: Mengurai dan memilih Masalah Pokok Dlm Kurikulum Pendidikan jasmani	Pemakalah	2006	FIK UNY	Yogyakarta
38.	Pelatihan: Pengaturan makanan untuk Penurunan dan Peningkatan Berat Badan	Pemakalah	2005	FIK UNESA	Surabaya
39.	Pelatihan: Fitness Aseesment, Pelatihan bagi Instruktur Fitness	Pemakalah	2006	FIK UNESA	Surabaya
40.	Seminar: Upaya tampil Prima, sehat dan Bugar	Pemakalah	2006	INISRI	Solo
41.	Pelatihan: Perencanaan Prog.latihan Atlet Panjat Tebing	Pemakalah	2007	PB FPTI	Jakarta
42.	Pelatihan: Gizi bagi atlet voli pantai	Pemakalah	2007	PP PBVSI	Yogyakarta
43.	Seminar nasional: Peranan Gizi dlm meningkatkan Prestasi OR Nasional	Peserta	2007	UGM	Yogyakarta
44.	Pelatihan: Perencanaan Program Latihan Bola Basket	Pemakalah	2008	Pengprob PERBASI DIY	Yogyakarta
45.	Seminar: Membangun OR Prestasi Terintegrasi Berbasis IPTEK di masa datang	Peserta	2008	KONI Pusat	Jakarta
46.	Seminar: Peran Olahraga dalam Pembentukan karakter	Peserta	2008	Kemnegpora	Jakarta
47.	Pelatihan Pelatih Fisik Level	Pemakalah	2008	Kemnegpora	Semarang



	1 Nas.				
48.	Training Of Trainer Pembina Olahraga	Peserta	2008	Kemnegpora	Solo
49.	Pelatihan Pelatih Fisik Level 1 Nas.	Pemakalah	2009	Kemnegpora	Yogyakarta
50.	Pelatihan: managemen Gizi bagi Perenang	Pemakalah	2009	PB PRSI	Jakarta
51.	Pelatihan Pelatih Fisik Bagi Guru SD, SMP dan Pelatih se Kaltim	Pemakalah	2009	Dispورا	Kaltim
52.	Pelatihan Pelatih Fisik Bagi Guru SMP dan SMA se Kaltim	Pemakalah	2009	Dispورا	Kaltim
53.	Pelatihan Gizi Olahraga	Pemakalah	2009	Kemnegpora	Surabaya
54.	Seminar: Improving Physical Conditioning For Athlet	Peserta	2009	KONI Jatim	Surabaya
55.	Penyegaran Ahli Kesehatan Olahraga	Peserta	2009	PP KORI	Jakarta
56.	Pelatihan Pelatih dan Wasit Bolavoli Pasir Nasional	Tutor	2009	PP PBVSI	Yogyakarta
57.	Sarasehan: Pengarusutamaan Olahraga untuk mencapai Prestasi Olahraga Internasional	Peserta	2010	Kemenpora	Jakarta
58.	Sosialisasi Nomor Olahraga PON 2012	Peserta	2010	KONI Pusat	Jakarta
59.	TOT Kesehatan Olahraga	Pemakalah	2010	KONI Kaltim	Samarinda
60.	Kegiatan Workshop dalam rangka seminar Olahraga Nasional	Penyaji	2010	IMORI	Yogyakarta
61.	Seminar Rokok dan Kesehatan	Pemakalah	2010	Bem UNY	Yogyakarta
62.	Kebijakan Peningkatan Prestasi Olahraga Indonesia	Pemakalah	2011		Jakarta
63.	Revitalisasi PPLP dan PPLM	Pemakalah	2011		Bandung
64.	Upaya peningkatan Prestasi Olahraga	Pemakalah	2011	KONI Sumatra Barat	Padang
65.	Problematika Organisasi Olahraga	Pemakalah	2011	Kemenpora	Makasar
66.	Pembagian Kewenangan Pengelolaan Olahraga Pusat dan daerah	Pemakalah	2011	Kemenpora	Batam
67.	Kebijakan Dukungan Pemerintah dalam penyelenggaraan PON	Pemakalah	2011	Pemprov Riau	Pekan baru
68.	Peningkatan Prestasi Olahraga bahari	Pemakalah	2011	Kemenpora	Lombok
69.	Nilai-nilai Olahraga dan Pendidikan Karakter	Pemakalah	2011	UNY	Yogyakarta
70.	Peningkatan Kualitas Tenaga Keolahragaan	Pemakalah	2011	Kemenpora	Surakarta
71.	Pembibitan Olahragawan	Pemakalah	2011	Kemenpora	Jakarta
72.	Implementasi Sport Science	Pemakalah	2011	Kemenpora	Jakarta
73.	Potensi Olahraga Daerah	Pemakalah	2011	Pemprov Kalimantan Tengah	Palangkaraya

74.	Pengembangan Pelatih Olahraga Daerah	Pemakalah	2011	BAPOPSI	Jayapura
75.	Pembinaan Olahraga Unggulan Daerah	Pemakalah	2011	Dispora papua Barat	Manokwari
76.	Manajemen Olahraga Modern	Pemakalah	2012	Majalah TOP SCORER	Jakarta
77.	Organisasi Olahraga sebagai perangkat peningkatan Prestasi Olahraga	Pemakalah	2012	PB Persani	Yogyakarta
78.	Pembagian Tugas Wewenang Pemerintah, KONI-KOI dan PRIMA dalam Pembinaan Prestasi OR	Pemakalah	2012	KONI Pusat	Jakarta
79.	Seminar nasional: Membangun Insan Berkarakter dan Bermartabat Melalui Olahraga	Pemakalah	12 Mei 2012	Program Pasca sarjana UNY	Yogyakarta
80.	International seminar on Sport Science 2012” Educating SportProfessionals: Conserving Local Wisdom and Progressing Future”	Presenter	06 Okt. 2012	Universitas negeri Semarang	Semarang
81.	Seminar Nasional : Peran IPTEK dan upaya peningkatan Prestasi Atlet	Pemakalah	.....2 012	IKIP PGRI Bali	Denpasar
82.	Lokakarya Nasional: “ Pentingnya Prodi Kepelatihan Fisik Olahraga di PT”	Pemakalah	03 Okt. 2012	Universitas Pendidikan Indonesia	Bandung.
83.	Rembug Olahraga Nasional, materi: bahu membahu untuk mencapai Prestasi	Pemakalah	8 Des. 2012	KONI Pusat	Balik papan Kaltim
84.	Lokakarya nasional, materi: Sport Science untuk pencapaian performa tinggi	Pemakalah	11 Jan. 2013	Fakultas Kedokteran UNAIR Srby	Surabaya
85.	Dialog Interaktif’ Strategi pemerintah untuk meningkatkan Prestasi sepakbola.	Nara Sumber	12 Jan. 2013	Pertamina	Jakarta
86.	Seminar Internasional UNP	Nara Sumber	12 Sept. 2013	UNP	Padang
87.	Seminar Nasional: Pemuda sebagai Agent Of Change	Nara Sumber	26 Okto ber 2013	BEM UNY Wates	Wates Yogyakarta
88.	Seminar Nasional Technosport.	Nara Sumber	2 Nov. 2013	BEM FIK UNY	Yogyakarta
89.	Seminar Nasional: Olahraga Sbagai Wujud Kemandirian Mahasiswa Indonesia.	Nara Sumber	27 No. 2013	UNY	Yogyakarta
90.	Orasi Ilmiah “ Olahraga sbagai PirantiPembentukan	Nara Sumbe	25 Febru	IKIP PGRI Kaltim	Samarinda

	Karakter “ Pemuda Indonesia.		ari 2014		
91	Workshop Pembentukan Komisi Etik Penelitian Kesehatan dan Keolahragaan.	Nara Sumber	22 April 2014	Program Pascasarjana UNES	Semarang
92	Seminar Nasional IMORI Jawa Tengah: Relevansi Kurikulum 2013 Penjasor Terhadap Peningkatan Pesasi Olahraga	Nara Sumber	10 Mei 2014	IMORI Jateng	Semarang
93	Seminar Nasional : Kebijakan Pemerintah Terkait Program Gaya Hidup Aktif.	Nara Sumber	24 Mei 2014	POLTEKES Yogyakarta	Yogyakarta
94.	Kebijakan dan Strategi Membangun Olahraga RI	Nara Sumber	22 Januari 2015	PP PBVSI	Bogor Jawa Barat
95	Masase Olahraga untuk Mendukung Peningkatan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	27 Mei 2016	Kemenpora RI	Palembang
96	Penataan Hubungan Kelembagaan Pemerintah Induk Organisasi Cabang Olahraga	Nara Sumber	10 Mei 2016	Kemenpora RI	Yogyakarta
97	Strategi Manajemen Industri Olahraga Menghadapi Persaingan Regional dan Global	Nara Sumber	1 Juni 2016	Kemenpora RI	Palembang
98	Urgensi Prestasi Olahraga Untuk Peningkatan Industri Tontonan	Nara Sumber	2 Ags 2016	Kemenpora RI	Pontianak
99	Strategi Manajemen Industri Olahraga Menghadapi Persaingan Regional dan Global	Nara Sumber	15 Juli 2016	Kemenpora RI	Yogyakarta
100	Urgensi Pembibitan dan Implementasi IPTEK dalam Pembinaan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	17 Juni 2016	PP BAPOSI	Yogyakarta
101	Seminar Gizi Olahraga “ Perencanaan Makanan Juara “	Nara Sumber	24 Okt. 2016	BEM FIK UNNES	Semarang
102	Penataan Kelembagaan Olahraga ( Forum Expert)	Nara Sumber	1 Des 2016	Kemenpora	Jakarta
103	Perananan Nutrisi Dalam Pencapaian Prestasi Olahraga pada Era Global	Nara Sumber	3 Des 2016	Prodi PJKR Unsoed	Purwokerto
104	Implementasi IPTEK Olahraga untuk kesuksesan Kontingen Jatimpada PON 2020 Papua	Nara sumber	5 Des 2016	Pokja Wartawan Olahraga Jatim	Surabaya
105	Peran IPTEK dalam pencapaian Prestasi Atlet	Nara Sumber	7 Des 2016	Prodi Olahraga UKSW	Salatiga

106	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dukungan Tenaga Keolahragaan dalam Seagames 205</li> <li>• Mekanisme tata lembaga pembina tenaga keolahragaan</li> </ul>	Nara Sumber	16 Des 2016	Kemenpora	Jakarta
107	Pembinaan Prestasi Olahraga Nasional	Nasa Sumber	15 Juli 2017	Kemenpota, ISSA dan KONI DIY	Hotel UNY Jogjakarta
108	perumusan kebijakan keolahragaan pemerintah pusat pada lintas sektor skpd dalam memberikan multiplier effect terhadap peningkatan kebugaran dan kesehatan	Narasumber	Juni 2017	Kemenpora RI	Palembang
109	Peranan Organisasi Dalam Peningkatan Prestasi Olahragawan	Narasumber	14-16 Juni 2017	Kemenpora	Mamuju Sulbar
110	Data Prestasi Olahraga DIY	Narasumber	7 September 2017	KONI Pusat	Yogyakarta
111	peran iptek olahraga terhadap peningkatan kompetensi mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga ( era mea)	Narasumber	6 Sept. 2017	FIK UM malang	Malang
112	Pengaruh Implementasi UU no 3 tahun 2005 dalam Mendorong Leverage Prestasi Keolahragaan daerah sebagai sub system Keolahragaan Nasional.	Narasumber	11 Sept 2011	Kemenpora	Yogyakarta
113	Nutrition & Physiology Training	Nara Sumber	24-28 Sept 2017	Kemenpora	Yogyakarta
114	Memajukan Olahraga Masyarakat dan Event Olahraga sebagai Upaya Meningkatkan Penjualan Produk Olahraga	Nara Sumber	2-6 Oktober 2017	Kemenpora	Surakarta
115	Penyusunan Peraturan Menteri tentang Pengembangan bakal calon atlet berprestasi serta Pemberian penghasilan dan fasilitas kepada atlet dan pelatih berprestasi	Narasumber	14 Nov 2017	Kemenpora	Jakarta
116	Dukungan Prasarana Olahraga dalam peningkatan Prestasi Olahraga	Nara sumber	16-18 Nov 2017	Kemenpora	Malanag

117	Pengaruh Gizi Terhadap Penaganana Cedera	Nara Sumber	17-19 Nov 2017	Kemenpora	Jakarta
118	FGD Penyusunan kajian Prasarana dan Sarana Olahraga.	Narasumber	20-22 Nov 2017	Kemenpora	Jakarta
119	Workshop Instruktur Pemanduan bakat. Tema: Aspek Anatomi dan Fisiologi Pemanduan bakat Bola Basket dan Pencak Silat.	Nara sumber	14 Des 2017	Kemenpora	Jakarta
120	Penyusunan grand design standarisasi Infrastruktur Olahraga	Narasumber	13 Des 2017	Kemenpora	Denpasar Bali
121	Workshop Dan Seminar Nasionalo Penelitian dan Pengembangan “ Membangun Keolahragaan di Sumatera Selatan Melalui Pengembangan IPTEKS Keolahragaan Untuk mendukung Pembnaan Berkelanjutan Dan Pencapaian Prestasi Asian games 2018	Narasumber	15 Des 2017	KONI Sumatera Selatan	Palembang
122	RDPU DPD RI Pengawasan uu no 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional	Nara Sumber	24 jan 2018	DPD RI	Jakarta
123	Penyusunan Blue Print Pembangunan Olahraga Nasional	Nara Sumber	8-10 Feb 2018	Kemenpora RI	Semarang
124	Peran Stakeholder dalam memajukan olahraga melalui penyusunan Prda Ke Olahragaan DIY	Nara Sumber	11 Mei 2018	Bapeda DIY	Yogyakarta
125	Manajemen Pembinaan Organisasi Olahraga daerah	Nara Sumber	6-8 Juni 2018	Kemenpora RI	Yogyakarta
126	Manajemen Pemusatana Latihan Daerah dan Nasional	Nara Sumber	6-8 Juni 2018	Kemenpora RI	Yogyakarta
127	Peran KONIDA dalam menyongsong Asian Games	Nara Sumber	06 Juli 2018	Siwo PWI DIY	Yogyakarta
128	Optimalisasi Organisasi dalam Rangka Meningkatkan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	16 Juli 2018	KONI Kota Yogyakarta	Yogyakarta
128	Peningkatan KOnndisi Fisik Atlet Panahan	Nara Sumber	27-29 Juli 2018	Pengkab Perpani Kelon Progo	Yogyakarta
129	Nutrisi Atlet				

130	Pengaturan Makanan Selama Latihan Dan Pertandingan	Nara Sumber	04 Agustus 2018	KONI DIY	Yogyakarta
131	Pendidikan Karakter Melalui EkstraKurikuler Keolahragaan	Nara Sumber	5-7 September 2018	Kemendikbud	Sulbar
132	Pengaturan Makanan Atlet	Nara Sumber	27 Sep 2018	Forum Klub Renang Sleman	Yogyakarta
133	Urgensi Sinergi PT dengan organisasi cabang olahraga Daerah dalam peningkatan Prestasi Olahraga	Nara Sumber	22 Sept 2018	BAPOMI DIY	Yogyakarta
134	Pedoman Tes dan Pengukuran	Nara Sumber	24 Sep. 2018	BPO DIY	Yogyakarta
135	Pembinaan Prestasi Olahraga Daerah	Nara Sumber ( Guest Lecture)	16 Okt 2018	Pascasarjana UNY	Yogyakarta
136	Standart Nutrisi Dan Kondisi Fisik Atlet	Nara Sumber	17 Nov 2018	KONI Kulo Progo	Wates
137	Perencanaan Program Latihan	Nara Sumber	17 Nov 2018	KONI Kulo Progo	Wates
138	Nutrisi Dan Menu Makanan Atlet	Nara Sumber	18 Nov 2018	Paguyuban Orang Tua atlet Renang DIY	Yogyakarta
139	Nutrisi Atlet Puslatkab PORDA Gunung Kidul	Nara Sumber	22 Nov 2018	KONI Gunung Kidul	Wonosari
140	Manajemen Makanan Atlet ( Pelatihan Pelatih RenangTingkat Provinsi)	Nara Sumber	24 Nov 2018	PRSI DIY	Yogyakarta
141	Manajemen Sepakbola Modern	Nara Sumber	4 Des 18	Dispora Kab. Bantul	Bantul Yogyakarta
142	Ilmu Gizi Olahraga ( Pengaturan Makanan Atlet)- Pelatihan Pelatih Atletik Tingkat Provinsi)	Nara Sumber	10 Des 2018	PASI DIY	Yogyakarta
143	Fasilitas bagi atlet Daerah Berprestasi	Nara Sumber	19 Maret	Biro Mental Pemda DIY	Yogyakarta
144	Nutrisi Atlet Porda	Nara Sumber	23 Maret	KONI Bantul	Bantul
145	Nutrisi atlet Kempo	Nara Sumber	29 Maret	PERKEMI DIY	Yogyakarta
146	Olympism	Nara sumber	26 Juni 2019`	Kemenpora RI	Slawi Tegal
147	E-Sports Dampak Nurtura	Nara Sumber	5-7 Ags	Kemenpora RI	Yogyakarta

			21019		
148	Peran Sri Paduka Paku Alam VIII Dalam Bidang Olahraga	Nara Sumber	5 Sept. 2019	Dinas Sosial DIY	Yogyakarta
149	Kiat Mencapai Prestasi Tinggi	Nara sumber	23 Okt. 2019	Dispora Bantul	Bantul
150	IPTEK Olahraga Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga	Nara sumber	27 Nov 2019	Dispora Kab.Lombok Tengah	Lombok
151	Teori dan Metodologi Latihan Woodball	Narasumber	14 Desember 2019	Pengda IWBA	Yogyakarta
152	Revisi UU 3 tahun 2005	Nara sumber	1-3 Maret	PPS UPI	Garut
153	Implementasi Program Pengembangan Bakat dalam upaya meraih Prestasi Puncak	Nara sumber	4-6 Maret	Kemenpora RI	Yogyakarta
154	Penguatan UU 3 tahun 2005 sebagai Pengungkit Pembangunan Olahraga Nasional	Nara sumber	5-6 Maret 2020	DPD RI	Makasar
155	Diskusi Online, Dinamika PON Papua	Nara sumber	9 Mei 2020	BEM FIK UNY	Yogyakarta
156	Diskusi Online, Meningkatkan Derajat Kebugaran dan Status Gizi Bagi Siswa Sukamara Kalimantan Tengah.	Nara sumber	17 Mei 2020	Pendidik SM3 T	Sukamara
157	Webinar, Tema Menjaga Prestasi di Era Pandemi ( Menjaga Kebugaran dan Gizi Atlet).	Nara sumber	10 Juni 2020	KONI Pekan Baru	Pekan Baru
158	Perubahan UU 3 tahun 2005 Sebagai Pengungkit Akselerasi Prestasi Olahraga Daerah Menuju ancah Nasional	Nara Sumber	10 Juni	Komisi X DPR RI	Yogyakarta
159	Webinar, Natioanl Best Practice ( Best Practice of Nutrition)).	Nara sumber	26 Juni 2020	KONI Pekan Baru	Pekan Baru
160	Webinar, Meningkatkan Kebugarabn Jasmani untuk imunitas tubuh Menghadapi Covid-19 dalam Kondisi New Normal. ( New Normal Bidang Olahraga).	Nara sumber	11 Juni 2020	FIK UNP	Padang
161	Perubahan UU 3 tahun 2005 Sebagai Pengungkit Akselerasi Pembangunan Olahraga Nasional ( Virtual meeting)	Nara Sumber	16 Juni	Badan Keahlian DPR RI	Jakarta
162	Webinar, Strategy Performa	Nara	20	ANOKI	Jakarta

	Optimum ( Makanan untuk Sport Endurance).	sumber	Juni 2020		
163	Webinar, Menjaga kondisi atlet masa Pandemi ( Menjaga kebugaran dan Nutrisi atlet).	Nara sumber	24 Juni 2020	KONI Gunung Kidul	Yogyakarta
164	Webinar Olahraga dan Pengaturan Makanan untuk kebugaran Keluarga	Nara sumber	24 Oktober 2020	Alanshor	Yogyakarta
165	Manajemen IPTEK Olahraga Dalam Peningkatan Prestasi Olahraga	Nara sumber	06-09 Oktober 2020	Kemenpora	Kendari Sultra
166	IPTEK Olahraga Pada Pembinaan Atlet Usia Dini	Nara sumber	22-25 September	Kemenpora	Kupang
167	Penerapan IPTEK Olahraga Pada Pelatihan Performa Tinggi	Nara sumber	25-27 Oktober 2020	Kemenpora	Yogyakarta
168	Peran Gizi Untuk Kebugaran	Nara Sumber	Okt 2020	Fighting Soul Taekwondo	Yogyakarta
169	Adaptasi Pendekatan Gizi Pada Program Latihan Cabor	Nara sumber	10 November 2020	BPO DIY	Yogyakarta
170	Tugas dan wewenang Pemerintah dan Pemerintah Daerah dalam Pembinaan Olahraga	Nara sumber	12 November 2020	Dispora Sultra	Kendari
171	Adaptasi Baru Dengan Semangat BANGKIT Menuju Bantul Juara	Nara sumber	14 November 2020	KONI Bantul	Yogyakarta
172	Olahraga memperkuat Ketahanan Nasional	Nara sumber	17 November 2020	IKIP PGRI Semarang	Semarang
173	Membina Relasi Menuju Prestasi	Nara sumber	21 November 2020	HAPKIDO	Yogyakarta
174	Olahraga untuk Kaum milenial	Nara Sumber	Des 2020	Fighting Soul Taekwondo	Yogyakarta
175	Kuliah 100 Menit, Kesehatan Masyarakat	Nara Sumber	14 Des 2020	Yayasan Baswedan	Yogyakarta
176	Perubahan UU SKN Dalam Perspektif Olahraga Rekreasi/Masyarakat	Pembahas	5 Des 2020	KORMINAS	Jakarta
177	Manfaat air Putih	Nara Sumber	28 Des 2020	Water Mates	Yogyakarta
178	Melatih Atlet Muda di Masa Pandemi	Nara sumber	16 Jan	Republika	Jakarta



			2021		
179	Seminar Nasional Penjasor Fondasi Atlet berprestasi	Nara sumber	08 Juli 2021	IKIP Budi Utomo	Malang
180	Inovasi Pembelajaran Olahraga dalam kontek Efektivitas Literai digital	Nara sumber	24 Ags 2021	UN. PGRI Banyuwangi	Banyuwan gi Jawa Timur
181	Pelatihan Pelatih: Gizi untuk meraih Prestasi	Nara sumber	28 Ags 2021	KONI DIY	Yogyakarta
182	Pelatihan Pelatih: Data sebagai Basis Bina Prestasi	Nara sumber	28 Ags 2021	KONI DIY	Yogyakarta
183	Komparasi Draft Resiasi UU no 2 th 2005 Versi DPR - DPD RI	Nara sumber	31 Ags 2021	DPD RI	Jakarta
184	Airlangga Webinar Conference Series 84 <sup>th</sup> : “EXERCISE BEYOND THE LIMIT: SCIENCE IN EXERCISE & SPORT”	Nara sumber	04 Septe mber 2021	UNAIR	Surabaya
185	Sosialisasi : Design Besar Olahraga Nasioal: Presprektif Pembangunan Olahraga Prestasi	Nara Sumber	7 Nov. 2021	Kemenpora dan UNM	Makasar
186	Sosialisasi : Design Besar Olahraga Nasioal: Presprektif Pembangunan Olahraga Prestasi	Nara Sumber	10 Nov. 2021	Kemenpora dan UNJ	Jakarta
187	Webinar Korminas, Peran Strtaegik Olahraga Rekreasi masyarakat dalam Mitigasi Perunahan Iklim untuk mewujudkan Masyarakat Dunia yang lebih Baik	Nara Sumber	14 Des 2021	Korminas	Jakarta
188	Sinergi dan Kolaborasi KONI-BPO dalam Upaya Pengembangan Olahraga Pendidikan dan Olahraga Prestasi	Nara Sumber	22 Febru ari 2022	Disdikpora DIY	Yogyakarta
189	Publik Lecture : OLAHRAGA DAN PEMBANGUNAN KARAKTER	Nara Sumber	1 Maret 2022	Mata air Pekerti	Yogyakarta
190	PENINGKATAN PRESTASI SEPAKBOLA Terkait Ilmu Keolahragaan ( <i>Sport Science</i> ) dan Kepelatihan	Nara Sumber	21 April 2022	RS MIntoharjo	Yogyakarta

191	tips langkah sukses pon xxi 2024 aceh sumut	Nara sumber	10 Juni 2022	PP Hapkido	Yogyakarta
192	pembudayaan olahraga	Nara Sumber	19 Juli 2022	Bappenas	jakarta
193	<b>GIZI UNTUK MERAH PRESTASI</b> ( Pengantar Pengelolaan Pelatihan dan Majemen Gizi Bagi Atlet)	Nara Sumber	25 Juli 2022	KONi DIY	Jakarta
194	tantangan pembinaan olahraga berkelanjutan  perspektif regulasi, kelembagaan, sarana prasarana& sports science	Nara Sumber	26 Juli 2022	BAPPENAS	Jakarta
195	kurikulum kompetensi profesi keolahragaan era 5.0	Nara Sumber	24 Ags 2022	Universitas PGRI Yogyakarta	Yogya
196	olahraga sebagai piranti emperkokoh ketahanan nasional	Nara Sumber	2 Sep 2022	Forum 2045	Yogyakarta
197	<b>GIZI OLAHRAGA</b> ( Untuk Peningkatan Prestasi Atlet )	Nara Sumber	22 Nov 2022	KONI Gunung Kidul	Wonosari
198	PENGELOLAAN LEMBAGA OLAHRAGA( Organisasi sbg Prome Mover Pembinaan Organisasi olahraga Daerah)	Nara Sumber	5 Des 2022	Dispora Kota Yk	Yogya
199	catatan untuk penajaman draft grand design manajemen talenta nasional bidang keolahragaan	Nara Sumber	6 Des 2022	Bappenas	Jakarta
200	peran pemerintah , organisasi olahraga, akademisi dan stakeholder dalam implementasi uu keolahragaan untuk pembinaan olahraga ( uu no 11 tahun 2022	Nara Sumber	9 Des 2022	Dispora Riau	Pekan Baru
201	jaminan perlindungan keamanan dan keselamatan dalam penyelenggaraan kejuaraan olah raga	Nara Sumber	21 Des 2022	Kemenko Polhukam	Jakarta
202	OUT LOOK INDONESIA 2023 Menyongsong Perkembangan Olahraga Indonesia 2023 untuk lebih	Nara Sumber	29 Des 2022	Radio Elshinta	Jakarta

	Berprestasi				
203	catatan kritis akhir 2022 bidang olahraga	Nara Sumber	30 Des 2022	API	Jakarta
204	Pola Latihan dengan standar yang benar )	Nara sumber	14 Jan 2023	KONI Klaten	Jateng
205	Pengaturan makanan Atlet, Siap PORPROV Jateng	Nara sumber	14 Jan 2023	KONI Klaten	Jateng
206	KKO Basis Pembinaan Atlet Nasional	Nara sumber	17 Jn. 2023	SMP MUh 7 Yy\k	Yogya

## IX. TIM KERJA

<b>N O</b>	<b>TIM KERJA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>TH</b>	<b>LEMBAGA</b>
1.	Tim nasional: penyusun Standart Pelayanan Minimal Pendidikan Jasmani	Anggota	2004	Dirjen P2TK Depdiknas RI
2.	Tim Provinsi: Penyusunan Peta Pembinaan Olahraga di DIY	Sekretaris	2004	KONI DIY
3.	Tim Provinsi: Pemilihan Tokoh Olahragawan Yogyakarta	Anggota	2005	Pemkot Yogyakarta
4.	Tim Nasional: Perumus Adopsi Kurikulum Pelatihan Strength & Condition ASCA.	Anggota	2007	Kemnegpora RI
5.	Tim Nasional: Penyusun Materi Pelatihan Pelatih Fisik Level 1 Nasional	Sekretaris	2007	Kemnegpora RI
6.	Tim Nasional: Penyusun materi pelatihan pelatih Gizi Olahraga Bagi Penata Jasa Boga	Sekretaris	2008	Kemnegpora RI
7.	Tim Nasional : Penyusunan grand Design Pembangunan Olahraga 2110-2025	Sekretaris Bina Prestasi	2009	Kemnegpora RI
8.	Tim Provinsi: Pemilihan Tokoh Olahragawan Yogyakarta	Sekretaris	2008	Pemkot Yogyakarta
9.	Tim Nasional: Penyusun materi pelatihan pelatih Gizi Olahraga bagi Pelatih dan Pembina Olahraga	Ketua	2009	Kemnegpora RI
10	Tim Provinsi: Penyusunan Blueprint Pembinaan Olahraga di DIY	Ketua	2009	KONI DIY
11.	Dewan Pelaksana PRIMA ( Program Indonesia Emas) Kemenpora	Anggota	2010	Kemenpora RI
12	Dewan Pelaksana PRIMA (	Sekretaris	2011-	Kemenpora RI

	Program Indonesia Emas) Kemenpora		2016	
13	Tim Ahli Komite 3 DPD RI Penyusunan NA dan Draft Revisi UU N 3 Tahun 2005 Sistem Keolahragaan Nasional	Anggota	2020	Komite DPD RI

## X. TUGAS POKOK MENGAJAR DAN MATA KULIAH YANG DIAMPU

NO	MATA KULIAH	<i>PT/ JURUSAN / PROGRAM STUDI</i>
01.	Dasar Kepeleatihan Olahraga	FIK UNY: PKL/ PKO FIK UNY
02.	Ilmu Gizi Olahraga	FIK UNY: PKL/ PKO, POR/PJKR, PKR/ IKORA
03.	Teori dan Metodologi Latihan Olahraga dan Kesehatan	FIK UNY: PKR/ IKORA
04.	Perencanaan Latihan Kebugaran	FIK UNY: PKR/ IKORA
05.	Latihan Beban	FIK UNY: PKR/ IKORA
06.	Telaah Buku Teks	FIK UNY: PKL/ PKO
07.	Penulisan Karya Ilmiah	FIK UNY: PKL/PKO
08.	Managemen Gizi Untuk Atlet	POLTEKES: GIZI Yogyakarta
09.	Konseling Gizi bagi Atlet	UGM : Fak. Kedokteran, Prodi: Gizi
10	Gizi Olahraga	STIEKES Yogyakarta
11.	Karya Ilmiah Olahraga	FIK UNY: PKO
12.	Sistem Energi	FIK UNY: PKO
13.	Teori Latihan	FIK UNY: PKO
14.	Persiapan Profesi Pelatih	FIK UNY: PKO
15.	Kesehatan Olahraga	FIK UNY : PKO
16.	Pemanduan Bakat atlet	FIK UNY : PKO
17.	Periodisasi Latihan	Pascasarjana UNY S2 Olahraga
18.	Teori Kepeleatihan	Pascasarjana UNY S3 Ilmu Pendidikan Konsentrasi Olahraga
19.	Program Olahraga Kesehatan	Pascasarjana UNY S2 Olahraga
20.	Metodologi Penelitian	Pascasarjana UNY S2 Olahraga
21.	Gizi Kepeleatihan	FIK UNY: PKO
22.	Teori Kepeleatihan	Pascasarjana UNY S3 Ilmu Kependidikan
23.	Metodologi Penelitian	S3 Ilmu Keolahragaan
24	Anatomi Fisiologi Latihan	S2 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

## XI. KEGIATAN PENELITIAN DAN KARYA ILMIAH

NO	JUDUL	KETERANGAN	<i>TAHUN</i>
01.	Studi Kelatayakan Alih Fungsi FPOK menjadi FIK Tahap I	Kelompok (anggota )	1997
02.	Studi Kelatayakan Alih Fungsi FPOK menjadi FIK Tahap II	Kelompok (Anggota )	1998
03.	Studi Kelatayakan Alih Fungsi FPOK menjadi FIK Tahap III	Kelompok Anggota )	1999
04.	Pengaruh Minuman Manis terhadap Kinerja Olahragawan	Kelompok ( Ketua )	1998

05.	Pengaruh Minuman kadar gula 2.5 %, 5.0 % dan 7.5 % terhadap kinerja 37naerobic Alaktik	Kelompok ( Ketua )	1999
06.	Olahraga yang aman dan efektif untuk kenugaran	Mandiri	2000
07.	Pemahaman Olahragawan terhadap pola makan menjelang bertanding	Mandiri	2003
08	Pengaruh Waterloading Terhadap Kemampuan Anaerobik dan Aerobik Olahragawan	Mandiri	2003
09.	Keseimbangan Antara Calory Ekspenditure Dengan Calory Intake Mahasiswa FIK UNY.	Mandiri	2003
10.	Dampak Pemberian Minum Air Gula menjelang beraktivitas terhadap Prestasi Lari Cepat 100 dan 200 Meter.	Mandiri	2003
11.	Evaluasi Senam Poco- Pico Sebagai Latihan ntuk Meningkatkan Kebugaran Masyarakat di Yogyakarta.	Mandiri	2003
12.	Potensi Olahraga Prestasi di Kota Yogyakarta	Kelompok	2003
13.	Penatalaksanaan Gizi Olahragawean Untuk Memperoleh Prestasi Maksimal.	Mandiri	2004
14.	Pengaruh Kopi Terhadap Kinerja Aerobik.	Mandiri	2004
15.	Penerapan Perencanaan Gizi Olahragawan Dalam Proses Berlatih Melatih Olahraga Prestasi Di Kota Yogyakarta.	Mandiri	2004
16.	Penerapan Laboratory Instruksional dalam Proses Pembelajaran Mata Kuliah Gizi Olahraga pada Mahaiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNY.	Mandiri	2004
17.	Pengaruh Kopi Terhadap Kinerja Aerobik	Mandiri	2004
18.	Pengaruh latihan Aerobik Gelombang Progresif Terhadap Kadar Lemak Tubuh dan Kebugaran Aerobik Penyandang Overweight	Mandiri	2005
19.	Penerapan “ Laboratory Instruksional” dalam proses Pembelajaran mata Kuliah Gizi Olahraga di FIK UNY.	Mandiri	2005
20.	Treasure Study Prodi PKO FIK UNY	Kelompok (Ketua)	2005
21.	Analisis Dampak Fisiologis Makanan Pertandingan Terhadap Prestasi Olahragawan	Mandiri	2007
22.	Pengaruh Circuit Weight Training Terhadap Pencapaian Zona Latihan Aerobik, IMT dan VO2 Max bagi Penyandang Overweight	Mandiri	2007

23.	Perbedaan Pengaruh Circuit Weight Training Intensitas 60-70 % Dengan Intensitas 70-80 % terhadap Berat Badan, Detak jantung Istirahat dan Lean Body Mass.	Mandiri	2010
24	Analisis Efektivitas Gerak Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga dan Olahraga di SMK	Kelompok	2016
25	Respon Molekuler Endorfin Terhadap Latihan Interval pada Sprinter UKM UNY	Kelompok	2017
26	Perbandingan Profil Agility, Kecepatan dan Power Atlet Kelompok Olahraga Invasi dan Net Games	Kelompok	2017
27.	Treasure Study Mahasiswa Lulusan Prodi S2 Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana UNY	Kelompok	2017
28.	Profil Status Hidrasi Atlet Karate Sub Elit Yogyakarta	Kelompok	2018
29.	Psikologi (Pak Dimiyati).	Kelompok	2018
30.	Profil Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Mengenai Pemenuhan Kebutuhan Cairan Dalam Berolahraga Atlet PUSLADA Yogyakarta.	Kelompok RG	2019
31	Respon Molekuler beta endorphen terhadap variasi intensitas latihan pada atlet Sprint ( sebagai Anggota)	Kelompok	2020

## XII. PUBLIKASI

N O	JUDUL	TH	<i>Jurnal/Majalah</i>
01.	Doping” Pelanggaran Etika dan Kejahatan Moral Dalam OR Prestasi	2005	Majalah Ilmiah Olahraga FIK UNY
02.	Upaya Mencegah Terjadinya EIA pada penderita Asma	2005	Medikora, PKR FIK UNY
03.	Menaksir Nilai kalori makanan Atlet	2005	Jurnal Ilmiah Keolahragaan UNESA Surabaya
04.	Managemen Pemasalan Sebagai dasar OR Prestasi	2005	Majalah Ilmiah Olahraga FIK UNY
05.	Program Diet Untuk Mengendalikan Berat badan Olahragawan Menuju Prestasi Puncak	2005	Jurnal Olahraga Prestasi PKO FIK UNY
06.	Piramida Pembinaan Prestasi Olahraga	2006	Majalah Ilmiah Olahraga” MULTILATERAL” UNLAM Banjarmasin
07.	Resep Meningkatkan Daya tahan Tubuh Jamaah haji	2005	Majalah Populer ”WUNY” UNY
08.	Konsep KBK Prodi Pendidikan Jasmani	2006	Jurnal ’PENJAS” POR FIK UNY
09.	Latihan Aerobik Gelombang Progresif Untuk Perbaikan profil Lemak dan Kebugaran Aerobik	2005	Majalah Ilmu Faal Indonesia UNAIR Surabaya

10	Suplemen Untuk Atlet	2006	Majalah KONI DIY Yogyakarta
11	Perencanaan makanan Atlet Menuju PON Kaltim	2008	Majalah KONI DIY Yogyakarta
12	Manajemen makanan Pertandingan	2008	Majalah KONI DIY Yogyakarta
13.	Arah dan Potensi Pembinaan prestasi OR DIY	2010	Majalah KONI DIY Yogyakarta
14.	Aquatic Therapy Model as Physical Exercise Program For Post Stroke	2018	Asian Journal Of Physical Education & Computer Science in Sport ISSN 095-7732 Volume No. 19. Page N0s 58-65.
15	Pengaruh Latihan Squat Free Weight dan Gym Machine terhadap Kekuatan, Power dan Hipertropi Otot ( anggota Peneliti)	2018	Jurnal Keolahragaan, 6 (2),2018, 150-161
16	Studi Eksplorasi Klub Sepakbola Pada Liga 2 Indonesia 2018: Bagaimana Cara betahan dan Keterbatasan 9 SEbagai anggota)	2019	Jurnal Keolahragaan, 7 (2),2019, 104-115
17.	Profile of Pre-Practice Hydration Status Of Indonesian Junior Sub-Elite Karate Athletes: Pilot Study	2019	Advances in Sosial Science, Education and Humanities Research, Volue 278 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education and Sport Sciences ( YISHPESS 2018). 1 st Conference on Interdisiplinary Approach in Sports ( CoIS 2018)
18	Effect of Imagery on Free Throw Shooting in Basketball Extracurricular (SEbagai Anggota)	2019	Jurnal Keolahragaan, 7 (2),2018, 155-161
19	Exploring the psychiological Skills Of Indonesian Pencak Silat Athletes at the 18 th Asian Games.	2020	Ido Movement For Culture, Journal of Martial Arts Anthropology, Vol. 20, no 2 (2020), pp 10-16, DOI: 10.14589/ido.20.2.2
20	Respon Molekuler beta endorpin terhadap variasi intensitas latihan pada atlet Sprint ( sebagai Anggota)	2020	Jurnal Keolahragaan, 8 (2),2020, 183-194
21	New Normal Bidang Olahraga	Mei 2020	Artikel Kedaulatan Rakyat.
22	Teachers' perspectives in motor learning with traditional game approach for early childhood ( anggota )	2022	Cakrawala Pendidikan Jurnal Ilmiah Pendidikan Vol. 41 No. 1, Februari 2022, pp.1-11 <a href="https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/issue/view/2208">https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/issue/view/2208</a> DOI: <a href="https://doi.org/10.21831/cp.v41i1.36843">https://doi.org/10.21831/cp.v41i1.36843</a>

23	Different Effects of Acute and Chronic Strenuous Physical Exercise on Superoxide Dismutase (SOD), Malondialdehyde (MDA) Levels, and Sperm Quality of the Wistar Rats Mahendra Wahyu Dewangga <sup>1*</sup> , Djoko Pekik Irianto <sup>1</sup> , Dimiyati <sup>1</sup> , Sumaryanto <sup>1</sup> , Taufiqurachman Nasihun <sup>2</sup> , Yudha Febrianta <sup>3</sup> , Wahyuni <sup>4</sup> , Wijianto <sup>4</sup> , Agustiyawans	2021	<b>Journal of Kerman University of Medical Sciences</b> 2021; 28(6): 539-547
24	The Personalized System of E-Modul Instructions in Physical Education Online Learning  Agung Widodo <sup>1,*</sup> , Djoko Pekik Irianto <sup>1</sup> , Ali Satia Graha <sup>1</sup> , Yudanto <sup>1</sup> , Tonang Juniarta <sup>1</sup> , Manil Kara Kauki <sup>2</sup> , Syed Kamaruzaman Syed Ali <sup>2</sup> , Agus Kristiyanto <sup>3</sup> , Salma Ameliawati <sup>4</sup> , and Kukuh Wahyudin Pratama <sup>4</sup>		
	POTENSI UBI JALAR UNGU ( <i>IPOMOEA BATATAS VAR. ANTIN 3</i> ) SEBAGAI ASUPAN ANTIOKSIDAN UNTUK ATLET <i>The Potential of Purple Sweet Potatoes (Ipomoea batatas var. Antin 3) as Antioxidant Intake for Athletes</i> Mahendra Wahyu Dewangga <sup>1*</sup> , Djoko Pekik Irianto <sup>1</sup> , Dimiyati <sup>1</sup> <small><sup>1</sup>Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia</small>	22 Des 2022	

### XIII. KEGIATAN MEMBUAT BUKU / DIKTAT

N O	JUDUL	MANDIRI / KELOMPOK	TH	PENERBIT	KOTA
01.	Dasar- Dasar Latihan Olahraga	Mandiri	1997	FPOK IKIP	Yogyakarta
02.	Ilmu Gizi Olahraga	Mandiri	1999	IKIP	Yogyakarta
03.	Panduan Latihan Kebugaran	Mandiri	2000	Lukman Offset	Yogyakarta
04.	Pedoman Praktis Berolahraga	Mandiri	2004	Andi Offset	Yogyakarta
05.	Panduan Gizi Lengkap Untuk Keluarga dan Olahraga	Mandiri	2008	Andi Offset	Yogyakarta
06	Olahraga dan Kebugaran	Mandiri	2005	Andi Offset	Yogyakarta
07	Pengukuran Status Gizi	Mandiri	2006	UNY	Yogyakarta
08.	Standar Pelayanan Minimal Prodi	Kelompok	2004	Dirjen Dikti	Jakarta
09.	Pedoman Latihan Fisik Atlet	Kelompok	2007	Kemnegpora	Jakarta
10.	Pedoman Gizi Olah Raga	Kelompok	2008	Kemnegpora	Jakarta
11.	Tuntunan Majajemen Nutrisi	Mandiri	2016	Andi Offset	Yogyakarta



	atle dan masyarakat.				
12.	Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan	Mandiri	2017	Andi Offset	Yogyakarta
13	Dasar Dasar Latihan Olahraga untuk menjadi Juara	Mandiri	2018	Percetakan Pohon Cahaya	Yogyakarta
14	Makanan Sang Juara	Mandiri	2020	Percetakan Pohon Cahaya	Yogyakarta

### XIII. PENGHARGAAN

NO	PENGHARGAAN	TAHUN
01.	Satyalencana Karya Satya 10 Tahun	2003
02.	Dosen Teladan Tingkat Universitas	2005

### XIV. KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

NO	JUDUL	MANDIRI / KELOMPOK	TAHUN	PEMBERI DANA
1.	Pemandu Bakat Bolavoli dalam Kejurda Antar Klub	Kelompok	2004	KONI DIY
2.	Pelatihan Pelatih Bolavoli Usia Dini	Kelompok	2007	Kemnegpora
3.	Kejuaraan Bolavoli dan Bolavoli Pasir nasional Junior	Kelompok	2008	PP PBVSI
4.	Kejuaraan Bolavoli Remaja	Kelompok	2009	UNY
5.	Kejuaraan Bolavoli Remaja antar Klub se DIY	Kelompok	2010	UNY
6.	Pelatihan Penulisan Karya Ilmiah Berbasis Penelitian PTK Bagi Guru Guru Penjas di Kota Yogyakarta.	Kelompok	2016	UNY
7.	Sosialisasi dan Edukasi Peraturan Anti Doping Bagi Cabang Olahraga di DIY	Kelompok	2017	UNY dan KONI DIY
8.	Manajemen Gizi Pada Pelatih Puslatda Pra Pon DIY 2018	Kelompok	2018	UNY dan KONI DIY
9.	Sosialisasi Nutrisi Pada Orang tua Atlet Puslatda DIY	Kelompok	2019	UNY dan KONI DIY

### XV. PENGALAMAN DAN LAYANAN PROFESI

NO	JENIS	INSTITUSI
01.	Fitness Consultant	Weider Fitness and Health Club Yogyakarta
02.	Sport Nutrition Consultant	Odesius Fitness and Spa Yogyakarta
03.	Fitness Consultant	Victory Fitness Yogyakarta

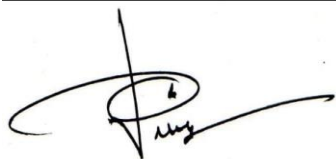
04.	Sport Nutrition Consultant	Fit and Fresh, Special women Fitness Yogyakarta
05.	Sport Nutrition & Fitness Consultant	Kirana <i>Fitness and Health Club</i> Yogyakarta
06.	Pelatih Fisik Sepakbola	PSS ( Persatuan Sepak Bola Sleman ) pada kompetisi Liga Sepakbola Indonesia tahun 2008
07.	Konsultan Nutrisi	Produta Indonesia FC, pada Kompetisi Liga Sepakbola Indonesia tahun 2009/2010.
08.	Konsultan Pelatihan OR	1. TOT Kesehatan Olahraga ( KONI Kaltim) 2. Manajemen Pembinaan Organisasi Olahraga ( DISPORA Kaltim)

## XVI. PENGALAMAN KUNJUNGAN KE LUAR NEGERI

NO	NEGARA	WAKTU	KEGIATAN
01.	Vietnam (1)	18-21 Oktober 2010	10 <sup>th</sup> General Assembly & Executive Committtee Meeting Asian School Sport Federation (ASSF)
02	Thailand	Oktober 2010	Road to Vietnam
03.	Thailand (Bangkok) (2)	03-08 Nov. 2010	Field Study, Thailand Sport School
04.	China ( Guagzhou) (3)	11 – 18 Oktober 2010	Asian Games Guangzhou
05.	Oman (Muscat) (4)	07 sd 12Nov. 2010	Asian Beach Games Muscat
06.	Uni Emirat Arab (Abudabi) (5)	07Nov 2010	Road to Oman
07.	Singapura	23 Januari 2011	Road to India
08.	India ( Newdlhi) (6)	23 – 27 Januari 2011	Ministry Meeting Support
09.	Australia ( Pert) (7)	27- 30 Maret 2011	Wais ( Western Australia Institut of Sport)
10.	Saudi Arabia ( Riyad-Jedah-Makah) (8)	20-23 Mei 2011	Doping Meeting
11.	Uni Emirat Arab ( Dubai) (9)	20 Mei 2011	Road to saudi Arabia
12.	Singapura(10)	30 Juni-7 Juli 2011	ASG (Asean School Game ) ke 3
13.	China (Zenchen)	18-22 Agst. 2011	Universiade
14.	Hongkong	18 Agst. 2011	Universiade
15.	Qatar (Doha) (11)	19 Feb. 2012	Sport Science Program
16.	Jerman ( Minchen, Leipzig, Berlin) (12)	20 – 22 Feb 2012	Sport Science Program
17.	Belanda ( Amstardam-Denhag-Delf) (13)	April 2012	Sport Inovation Seminar
18.	Rusia ( Moscow) (14)	April 2012	Sport Ministerial Meeting ANOC
19.	Korsel ( Inchone) (15)	15 Juni-2012	Road to China
20.	China ( Haiyang, Qingdao )	16-20 Juni 2012	Asian Beach game ke 3
21.	Singapore	26 Juli 2012	Road To London
22.	Inggris (16)	26 Juli - 06 Ags. 2012	Olympiade ke XXX

23.	Korea Utara (Pyongyang) <sup>(17)</sup>	26 sd 29 Septem. 2012	Sport Minister meeting
24.	Hongkong	26 Sep. 2012	Minister meeting
25.	China ( Beijing)	29 Sep.2012	Minister meeting
26.	Macao China <sup>(18)</sup>	07-08 Nov. 2012	Asian Games Host Bidding
27.	Hongkong <sup>(19)</sup>	09 Nov. 2012	Asian Games Host Bidding
28.	Saudi Arabia (Jedah-Makah)	22-27 Juli 2013	ISSF General Assembly Meeting
29.	China ( Nanjing)	1-18 Agustus Agustus 2013.	Asian Youth Game.
30.	Myanmar <sup>(20)</sup> ( Nay Pyi Taw)	10-15 Des.,. 2013	Sea Games XXVII
31	Philipina ( Manila )	19-20 Januari 2014	Genral Assembly OCA “ Asian Games “
32	China ( Nanjing)	21-25 Agustus Agustus 2014.	Youth Olympic Game.
33	Saudi Arabia (Jedah-Mekkah-Madinah)	21 Sept. Sd 13 Oktober 2014	Ibadah Haji
34	Korsel ( Incheon-Seol)	21-14 Oktober 2014	Asian Paragame.
35.	Thailand ( Pukhet)	13-16 Nov 2014	Asian Beach Games
36.	Philipina ( Marikina )	28-30 Desember 2014	Asean School Games.
37.	Jepang <sup>(21)</sup> ( Tokyo- Shinagawa )	8-9 Mei 2015	Monev Softball & Sincronize Sweeming.
38.	China ( Donguan )	12-15 Mei 2015	Piala Sudirman Bulutangkis.
39.	Iran ( Teheran ) <sup>(22)</sup>	20-22 Mei 2015	OCA EB Meeting ( Asia Games )
40.	Singapura	04-08 Juni 2015	Sea Games XXVIII
41.	German ( Amstardam- Berlin- Munchen-Kuala Lumpur)	23-26 Oktober 2015	Study Motion Analysisn SIMI
42.	Singapura	06-08 Nov. '15	Kejuaraan Tenis Pelajar Asia.
43.	Brunai <sup>(23)</sup>	21-23 Nov 15	ASG
44.	Saudi Arabia ( Riyadh-Jedah-Mekah)	27-30 Jan '16	APC Meeting ( Asian Paragames Host ), Umroh.
45.	Jepang ( Fukuoka, Kitakyushu, Hiroshima ) <sup>(24)</sup>	22-26 Maret 2016	Undangan Walikota Jepang dalam Rangka Olympiade 2020.

YOGYAKARTA, 16 Februari 2023



Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO  
NIP: 1962 0815 198702 1 00 1

**C. ANGGOTA PENGUSUL 2:****BIODATA****A. IDENTITAS**

1.	Nama dan Gelar	Dr Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
2.	NIP/NIDN	196008241986011001 / 0024086004
3.	Pekerjaan	Dosen FIK UNY
4.	Tempat dan Tanggal Lahir	Kulon Progo, 24 Agustus 1960
5.	Agama	Islam
6.	Jenis Kelamin	Laki-laki
7.	Pangkat/Golongan/TMT	Pembina Utama Muda / IV c / 1 April 2013
8.	Jabatan Akademik/TMT	Lektor Kepala 700 (820) 1 Desember 2011
9.	Bidang Ilmu/Mata Kuliah	Kepelatihan Khusus Cabor / Fisiologi Olahraga
10.	Program Studi/Jurusan	PKO / PKO
11.	Fakultas	FIK UNY
12.	Alamat Rumah	Warungboto UH IV / 928 RT 33 RW 08 Umbulharjo, Kota Yogyakarta
13.	Kantor/Telp/Fax	Jl. Colombo No 1, Karangmalang, Yogyakarta 55281 0274-513092
14.	Hp	082133719145
15.	Email	<a href="mailto:rumpis@uny.ac.id">rumpis@uny.ac.id</a>

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

No.	Sekolah	Program (S1, S2, S3)	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
1.	SD Negeri Bendungan 1	-	-	1972
2.	SMP Negeri 1 Wates	-	-	1975
3.	SPG Negeri Wates	-	-	1979
4.	IKIP Negeri Yogyakarta	S1	Olahraga Kesehatan	1985
5.	Universitas Airlangga Surabaya	S2	Ilmu Kesehatan Olahraga	1992
6.	UNESA Surabaya	S3	Ilmu Keolahragaan	2020

**C. RIWAYAT PEKERJAAN**

No.	Pangkat dan Jabatan	Gol	Berlaku TMT
1.	CPNS	III/a	1 Januari 1986
2.	PNS	III/a	1 Juni 1987
3.	Penata Muda/Asisten Ahli 150 (159,75)	III/b	1 Oktober 2002
4.	Penata/Lektor 300 (367,78)	III/c	1 April 2005
5.	Penata Tk I/Lektor 300 (367,78)	III/d	1 April 2007
6.	Pembina/Lektor Kepala 550 (630,56)	IV/a	1 April 2009
7.	Pembina Tk I/Lektor Kepala 550(630,56)	IV/b	1 April 2011
8.	Pembina Utama Muda /Lektor Kepala 700 (820)	IV c	1 April 2013

#### D. MATA KULIAH YANG DIAMPU

No.	Mata Kuliah	Strata	Keterangan
1.	Fisiologi Manusia	S1	Prodi PKO
2.	Fisiologi Manusia	S1	Prodi PJSD
3.	Fisiologi Olahraga	S1	Prodi PKO
4.	Sejarah dan Filsafat Olahraga	S1	Prodi PKO
5.	Teori dan Metode Latihan Fisik Judo	S1	Prodi PKO
6.	Teori dan Metode Latihan Mental	S1	Prodi PKO
7.	Imu Kepeleatihan Dasar Judo	S1	Prodi PKO
8.	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Judo	S1	Prodi PKO
9.	Dasar Perwasitan Judo	S1	Prodi PKO
10.	Teori dan Metode Latihan Tehnik Taktik Mental Judo	S1	Prodi PKO
11.	Pengantar Fisiologi Latihan	S2	Prodi PKO
12.	Fisiologi dan Anatomi Latihan	S2	Prodi PKO
13.	Teori Manajemen dan Pemasaran Teknologi Industri Olahraga	S2	Prodi PKO
14.	Isu Ilmu Olahraga	S3	Prodi IK
15.	Pelaksanaan Penelitian Disertasi	S3	Prodi IK
16.	Penyusunan Proposal Disertasi	S3	Prodi IK

#### E. TRAINING, SHORT COURSE DAN SEJENISNYA

No.	Kegiatan	Level	Penyelenggara	Tahun
1.	Pelatihan Metodologi Penelitian	-	Pascasarjana UGM	2009
2.	Pelatihan Manajemen Perguruan Tinggi		UNY	2012
3.	ESQ Leadership Training		UNY	2012

4.	Pelatihan Uji Kompetensi Pelatih Olahraga	Nasional	BNSP	2019
5.	Pelatihan Manajemen Industri Olahraga	Nasional	Kemenpora RI	2022

## F. KARYA PENELITIAN

<b>PENGALAMAN PENELITIAN</b>			
Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2010	Pelaksanaan Praktikum Ambang Anaerob Mahasiswa PKO FIK UNY	Ketua	DIPA UNY
2014	Penyusunan Panduan Event Ilmiah Olahraga	Anggota	DIPA UNY
2014	Studi Perbandingan Pengembangan Kurikulum Mengacu KKNi Pada Lembaga Pendidikan Tinggi Keolahragaan	Ketua	DIPA UNY
2014	Need and demand Vocational education Pelatih Fisik di Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNY	Ketua	Hibah Dikti Kemedikbud
2016	Identifikasi Muscle Im Balance pada Atlet Baseball PON DIY	Ketua	DIPA FIK UNY
2018	MODEL TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN SEBELUM BERTANDING PADA ATLET DISABILITAS (PARALYMPIAN)	Anggota	Hibah Dikti Kemenristek Dikti
2018	Model Seleksi Atlet Pemusatan Latihan Atletik Jawa Timur	Ketua	Hibah Dikti Kemedikbud
2018	Pengembangan model latihan sirkuit dengan periodisasi jangka pendek terhadap Biomotor.	Anggota	DIPA FIK UNY
2019	PERFORMA KONDISI FISIK ATLET PUSLATDA PRA PON DIY 2019	Anggota	DIPA FIK UNY
2020	Perfoma Kondisi Fisik Atlet Puslatda PON XX DIY 2020 Papua	Ketua	DIPA FIK UNY
2021	MODEL TES FLEKSIBILITAS TENDANGAN PADA BELADIRI TAEKWONDO	Anggota	DIPA FIK UNY

2021	EVALUASI KINERJA ATLET DAN PELATIH KONTINGEN PUSLATDA PON 2021 DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA PADA MASA PANDEMI	Anggota	DIPA UNY
------	---	---------	----------

**G. PUBLIKASI ILMIAH PADA JURNAL/MAJALAH/WORKSHOP/SEMINAR G.1. PUBLIKASI PADA JURNAL ILMIAH BEREPUTASI SCOPUS**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No/Tahun
1.	<a href="#">Developing information media as dehydration prevention strategy in indonesia recreational futsal players</a>	Bangladesh Journal of Medical Science 19 (1), 122-128	Volume 19 (1) 2020
2	Model of National Athlete Training Centre-B toward the Prestige of Provincial Government of All Indonesian Athlete Association in East Java	<b>International Journal of Human Movement and Sports Sciences Vol. 9(1), pp. 27 - 33</b>	Volume 9 (1) 2021

**G.2. PUBLIKASI PADA JURNAL ILMIAH**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/No/Tahun
1.	<a href="#">Penilaian Muscle Imbalance dengan metode Functional Movement Screen pada atlet baseball sub-elite Indonesia</a>	<b>Jurnal Prestasi</b>	15 / 1 / 2019

**G.3. PUBLIKASI ILMIAH PADA KONFERES/SEMINAR**

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel	Penyelenggara
1	2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018) and 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018)	<a href="#">The contest validation of circuit training design to improve biomotor components in table tennis performance</a>	UNY Atlanta Publisher
2	In <a href="#">Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports - YISHPESS and CoIS,</a>	Vo2max Athletes Performance of Yogyakarta Special Region in Pre PON 2019	UNY Atlanta Publisher
3	Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	<a href="#">The Effect of the Workshop on Improving the Ability to Prepare Exercise Observation Instruments for Regional Coach of DIY Province</a>	UNY Atlanta Publisher
4	Conference on Interdisciplinary Approach in	<a href="#">Evaluation of the Level</a>	UNY Atlanta

	Sports in conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)	<a href="#">of Physical Condition of the Center of Athletes Special Region of Yogyakarta</a>	Publisher
--	---	--	-----------

## H. PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No.	Tahun	Judul Kegiatan	Tempat
1	2013	Gelar Senam Massal Kerjasama Dengan Yayasan Jantung Sehat Indonesia Cabang Provinsi DIY dan PT Askes	Yogyakarta
2	2014	Pengenalan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Kinestetik Pada Guru-Guru Taman Kanak-Kanak	Yogyakarta
3	2014	Pelatihan Pelatih Bola Voli DIY Kerjasama Dengan PBVSI DIY	Yogyakarta
4	2015	Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Massase Olahraga Bagi Pemuda di Kecamatan Depok Sleman DIY	Sleman
5	2015	Implementasi Peraturan dan Bermain Softball Di Kabupaten Kulon Progo	Kulon Progo
6	2016	Invitasi Softball Antar SMA Sebagai Seleksi Pemain Yuniior DIY	Yogyakarta
7	2017	Pelatihan Identifikasi Pemanduan Bakat Istimewa Olahraga Bagi Guru Penjas, Pembina dan Tim Manajemen Kelas Khusus Olahraga Kab. Gunung Kidul	Gunung Kidul
8	2017	Pemberdayaan Siswa Berkebutuhan Khusus Tunanetra Melalui Kejuaraan Goalball Se-Kota Yogyakarta	Yogyakarta
9	2018	Bimtek Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Puslatda DIY	Yogyakarta
10	2019	Pelatihan Penyusunan Program Latihan Bagi Pelatih Puslatda Pra PON DIY	Yogyakarta
11	2020	Penerapan Metode Workshop Untuk Meningkatkan Kemampuan Menyusun Instrumen Evaluasi Latihan Bagi Pelatih Puslatda PON XX DIY	Yogyakarta
12	2021	Penerapan Metode Workshop Untuk Peningkatan Kemampuan Penyusunan Instrumen Observasi Latihan Bagi Pelatih Olahraga DIY	Yogyakarta

## I. BUKU

No	Judul Buku	Penulis	Penerbit
1	Model Pemusatan Latihan Jangka Panjang Cabang Olahraga	Rumpis Agus Sudarko Awan Hariono	UNY Press



## J. PENGALAMAN JABATAN

Jabatan	Institusi	Tahun ..s.d. ..
Ketua Jurusan PKL (Pendidikan Kepelatihan Olahraga)	FIK Universitas Negeri Yogyakarta	2007 - 2008
Wakil Dekan I (Bidang Akademik)	FIK Universitas Negeri Yogyakarta	2008 - 2011
Dekan	FIK Universitas Negeri Yogyakarta	2011 - 2015

Yogyakarta, 16 Pebruari 2023



Dr. Dra. Rumpis Agus Sudarko, M.S.  
NIP. 19600824 1986 01 1 001

**C. ANGGOTA PENGUSUL 3:**

1.	Nama Lengkap	: Dr. Drs. Agung Nugroho Albertus Maria, M.Si.
2.	NIP	: 196109081988111001
3.	Pekerjaan	: Dosen FIK UNY
4.	Tempat Tanggal Lahir	: Yogyakarta, 8 September 1961
5.	Jenis Kelamin	: Laki-Laki
6.	Status Perkawinan	: Kawin
7.	Agama	: Katolik
8.	Golongan/Pangkat TMT	: IV/c, Pembina Utama Muda 1 Oktober 2013
9.	Jabatan Akademik TMT	: Lektor Kepala 700 (724,33) 1 Desember 2013
10.	Bidang Keahlian	: Manajemen Kepelatihan Pencak Silat
11.	Perguruan Tinggi	: Universitas Negeri Yogyakarta
12.	Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
13.	Program Studi/Jurusan	Pendidikan Kepelatihan Olahraga/ Pendidikan Kepelatihan
14.	NIDN	: 0008096105
15.	NIK	: 3471080809610001
16.	Scopus ID	: 57218353418
17.	Orchid ID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-8331-2082">https://orcid.org/0000-0001-8331-2082</a>
18.	Sinta ID	: 5989715
19.	E-mail	: <a href="mailto:agung_nugroho@uny.ac.id">agung_nugroho@uny.ac.id</a>
20.	Website	<a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5989715">https://sinta.kemdikbud.go.id/authors/profile/5989715</a>
21.	Alamat Kantor  Telp/Fax	: FIK UNY Jl. Colombo 1 Yogyakarta 55281 : 0274-513092
22.	Alamat Rumah  Telp/Fax	: Mantrijeron MJ 3/ 838 Yogyakarta, Hp. 081326653286 -
23.	Istri	: Ni Ketut Sri Pradnyawati (Ibu Rumahtangga)
24.	Anak	: a. Alberikus Victorian Nugroho b. Richardus Prestyanto Nugroho c. Leonardus Evano Nugroho

**A. PENGALAMAN PENDIDIKAN**

## 1. Pendidikan Formal

No.	Jenjang	Progran Studi	Nama Sekolah/ Perguruan Tinggi	Gelar	Tahun Lulus
1.	TK	-	TK Mantrijeron	-	1973
2.	SD	-	SD Pangudi Luhur I	-	1974
3.	SMP	-	SMP Pangudi Luhur 1	-	1977
4.	SMA	IPS	SMA Santo Thomas	-	1981
5.	S1	Pendidikan Olahraga	IKIP Negeri Yogyakarta	Sarjana Olahraga (Drs.)	1986
6.	S2	Ilmu Manajemen	Universitas Padjadjaran Bandung	Magister Science (M.Si)	2000
7.	S3	Ilmu Keolahragaan	Universitas Negeri Yogyakarta	Doktor (Dr)	2022

## 2. Pendidikan Non Formal

No.	Tahun	Jenis Pelatihan/ Visiting	Penyelenggara	Jangka Waktu
1.	1989	Surat Tanda Tamat Pendidikan dan Latihan (STTPL)	UNY	23 Januari s.d. 27 Februari 1989
2.	2007	TOT Tingkat Madya; Manajemen, Komunikasi Olahraga, Metodologi Penelitian dan Seminar Masalah Penelitian	Deputi Menteri Bidang Pemberdayaan Olahraga	15-18 Nopember 2007
3.	2009	Pelatihan Applied Approach	UNY	20-27 Agustus 2009
4.	2010	Pelatihan Tata Cara Penetapan, Penyusunan dan Verifikasi Standard Kompetensi Tenaga Keolahragaan	Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga	5-11 Maret 2010
5.	2010	Pelatihan Pengembangan Skema Sertifikasi	Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga	22-23 Mei 2010
6.	2010	Pelatihan Pengembangan Materi Uji Kompetensi (MUK)	Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga	24-25 Mei 2010
7.	2010	Pelatihan Metodologi Penelitian (Penelitian Tindakan, Penelitian dan Pengembangan, dan Penelitian Evaluasi)	Lemlit UNY	26-27 Oktober 2010
8.	2019	Pelatihan Asesor Kompetensi	Kerjasama LSP P1 UNY dengan BNSP	18-21 Februari 2019
9.	2021	Growth Mindset Coach	Indomindmap	28 Agustus 2021

## C. MATA KULIAH YANG DIAMPU

No.	Mata Kuliah	Strata	Institusi/Jurusan / Program Studi	Tahun Akademik
1.	Atletik	S1	PKO	1989-1999
2.	Dasar Pencak Silat	D2 dan S1	PJKR dan PKO	1989-2014

3.	Mikro Teaching Pencak Silat	S1	PKO	1999-2000
4.	PPL	S1	PKO	1999-2000
5.	Bisnis Olahraga	S1	PKO	2001-2018
6.	Kepelatihan Dasar Pencaksilat	S1	PKO	2015-2018
7.	Pemasaran	S1	PKO	2015-2017
8.	Kewirausahaan	S1	PKO	2015-2019
9.	Industri Olahraga	S1 S1	PKO	2016-2022
12.	Pemanduan Bakat	S1	PKO	2016-2018
13.	Teori dan Metode Latihan Fisik Pencak Silat	S1	PKO	2020-2022
14.	Ketrampilan Dasar Orpil Beladiri	S1	PKO	2020-2022
15.	Ilmu Kepelatihan Dasar Pencak Silat	S1	PKO	2020-2022
16.	Ilmu Kepelatihan Dasar Judo	S1	PKO	2020-2022
17.	Dasar Perwasitan Judo	S1	PJKR	2018-2022
18.	Dasar Perwasitan Pencaksilat	S1	PJKR	2018-2022
19.	Ketrampilan Dasar Pencaksilat	D4 dan S1	PJKR	2018-2022
20.	Manajemen Industri dan Bisnis Olahraga	S1	PJKR	2021-2023
21.	Dasar Pencak Silat	S1	PJKR	2021-2023
22.	Perencanaan Program Latihan Pencak Silat	S1	PKO	2021-2023
23.	Perencanaan Program Latihan Judo	S1	PKO	2021-2023
24.	Teori dan Metode Ltihan Teknik Taktik, Mental Judo	S1	PKO	2023
25.	Evaluasi dan Asesmen Olahraga	S2	PKO	2023
26.	Proposal Tesis	S2	PKO	2023

#### D. MEMBIMBING SKRIPSI, TESIS, dan DISERTASI

Saat ini sedang proses membimbing skripsi 5 mahasiswa, prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNY.

#### E. PENELITIAN/ KARYA ILMIAH

No	Judul Penelitian	Tahun	Jenis Peneitian/ Ketua/Anggota	Sumber Dana
1.	Status Kondisi Fisik Atlet Puslatda Pra PON XIX KONI Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2014	2014	Penelitian Keahlian Ketua	DIPA UNY
2.	Identifikasi Jenis-Jenis Kemenangan Dan Taktik Bertanding Pada Pertandingan	2015	Penelitian Keahlian Ketua	DIPA UNY

	Pencak Silat Di ASIAN University Games			
3.	Status Kondisi Fisik Atlet Puslatda PON XIX KONI DIY Terhadap Standar Fisik Masing-Masing Kelompok Cabang Olahraga	2016	Penelitian Keahlian Ketua	DIPA UNY
4.	Tingkat Kemampuan dasar Gerak Anak SD Kelas II Bantul Timur	2016	Penelitian Keahlian Anggota	DIPA UNY
5.	Analisis Prestasi Atlet Puslatda KONI DIY Pada PON XIX Tahun 2016 di Jawa Barat	2017	Penelitian Pengembangan Ketua	DIPA UNY
6.	Manajemen Pemusatan Latihan Pra PON XXI DIY	2018	Penelitian Keahlian Anggota	DIPA UNY
7.	Evaluasi Manajemen Puslatkab PORDA XV Kabupaten Sleman	2019	Penelitian Keahlian Anggota	DIPA UNY
8.	Innovation of Smart Coaching Games Base on CGFU-PM515 Concept, New Paradigma in Industri Education 4.0 Era	2019	Penelitian Institusional Anggota	DIPA UNY
9.	Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi di Provinsi DIY	2020	Penelitian Keahlian Anggota	DIPA UNY
10.	Efek Kualitas Layanan, Lingkungan Sosial, Finansial, terhadap Motivasi, Kepuasan, dan Kinerja Atlet Puslatda DIY	2021	SBK Riset Dasar	RISTEK DIKTI
11.	Manajemen Pelatnas Atlet Sea Games 2022	2022	Penelitian Keahlian Anggota	DIPA UNY

## F. PENGALAMAN PUBLIKASI

### 1. Publikasi Pada Jurnal Internasional Terindeks Scopus

No.	Judul Artikel	Peran (First Author atau Co-Author)	Nama Jurnal, Volume, Nomor, Tahun Terbit	URL Artikel
1.	Technological Innovation with Visual and Auditory Stimulus: Testing the Validity and Reliability of Smart WBRT 515-GM	Co-Author	Journal of Adv Research in Dynamical & Control Systems, Vol. 12, Issue-06. 2020	<a href="https://www.jardcs.org/abstract.php?id=4914">https://www.jardcs.org/abstract.php?id=4914</a>
2.	Effects of Service Quality, Social Environment and Financial on Motivation, Satisfaction, and Performance for Athletes at Training Center PON XX in DIY	First Author	International Journal of Human Movement and Sports Sciences 9(5): 1067-1079, 2021 <a href="http://www.hrpub.org">http://www.hrpub.org</a> DOI: 0.13189/saj.2021.090529, Volume 9(5): 1067-1079, 2021 Scopus Q3	<a href="https://www.hrpub.org/journals/jour_archive.php?id=99&amp;iid=1907">https://www.hrpub.org/journals/jour_archive.php?id=99&amp;iid=1907</a>

### 2. Publikasi di Jurnal Internasional/ Nasional

No.	Judul	Peran (First Author atau Co-Author)	Penerbit/Jurnal	URL Artikel
1.	Analisis Penilaian Prestasi Teknik Dalam Pertandingan Pencak Silat	First Author	JORPRES (Jurnal Prestasi Olahraga) Vol 16, Edisi No 2. 2020  Sinta 3	<a href="https://doi.org/10.21831/jorpres.v16i2.31655">https://doi.org/10.21831/jorpres.v16i2.31655</a>
2.	Exploration of Effects of Service Quality, Tariff, Motivation on Satisfaction and Loyalty in Pencak Silat Schools	First Author	Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI), Volume 12, Issue 6, June 2021: 1851-1856  <a href="#">Sqopus (discontinued)</a>	<a href="https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/1787">https://www.tojqi.net/index.php/journal/article/view/1787</a>
3.	Analisis Kualitas Pelayanan, Keuangan, Lingkungan Sosial, dan Kepuasan Kinerja Atlet Selama Pandemi Covid-19	Co-Author	Jambura Journal of Sports Coaching Vol. 4, No. 2 Juli 2022 p-ISSN: 2654-3435, e-ISSN: 2656-0437  Sinta 4	<a href="http://dx.doi.org/10.37311/jjssc.v4i2.15362">http://dx.doi.org/10.37311/jjssc.v4i2.15362</a>

### 3. Prosiding Seminar/ Konversi Internasional Terindeks

No.	Judul	Peran	Waktu	Penyelenggara/Tempat
1.	Solidarity for Unity Through Sports	Peserta	2011	Indonesia National Sport Council
2.	Status Kondisi Fisik Atlet Puslatda PON XIX KONI DIY Terhadap Standart Fisik Masing-Masing Kelompok Cabang Olahraga	Pemakalah	2016	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
3.	Evaluation of Central Training Management (Puslatda) Special Region of Yogyakarta.	Pemakalah	2016	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
4.	Evaluation of National Training Management Special Region of Yogyakarta	Pemakalah	2022	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
5.	Analysis of Motivation and Performance of DIY Athlete in Training Centre	Pemakalah	2022	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

### 4. Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL
1.	Pembelajaran Teknik Pencak Silat dan Jurus Tunggal Baku tahun 2021	2021	ISBN:978-602-4913-04-5	Pohon Cahaya	<a href="https://isbn.perpusnas.go.id/">https://isbn.perpusnas.go.id/</a>

2.	Perwasitan Pencak Silat	2022	ISBN:978-602-4913-56-4	Pohon Cahaya	<a href="https://isbn.perpusnas.go.id/">https://isbn.perpusnas.go.id/</a>
3.	Model Pembelajaran Beladiri Bagi Guru	2022	ISBN:978-602-498-452-6	UNY Press	<a href="https://isbn.perpusnas.go.id/">https://isbn.perpusnas.go.id/</a>

## G. PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

No.	Jenis Kegiatan	Tahun	Kedudukan
1.	Tim Pra PON Pencak Silat DI Yogyakarta	1994-2000	Pelatih
2.	Wasit Juri PON XII-PON XVIII	1989-2012	Wasit, Dewan,
3.	The 22 <sup>nd</sup> South East Asian Games Pencak Silat, in Vietnam	2003	Referee Juror
4.	Jasmil Pencak Silat AAU	2000-2004	Pelatih
5.	The 15 <sup>th</sup> ASEAN University Games Pencak Silat, in Chiang Mai-Thailand	2010	Chair Man
6.	Investigasi Perguruan Beladiri (Silat). Yogya Executive School "YES". di Yogyakarta	2012	Narasumber
7.			
8.	The 15 <sup>th</sup> Pencak Silat World Championship, in Chiang Rai-Thailand	2012	Referee Juror
9.	Festival Komposisi Gerak Pencak, Dlm Pencak Malioboro Festival ke-3, di Yogyakarta	2014	Dewan Juri
10.	The 16 <sup>th</sup> World Pencak Silat Championship, in Phuket-Thailand	2015	Chair Man
11.	Bimbingan Teknik Sistem Penjurian Menggunakan Digital Bagi Wasit Juri Pencak Silat Pengda IPSI DIY	2015	Ketua
12.	Bimbingan Teknis Sistem Penjurian Menggunakan IT Bagi Wasit Juri Pencak Silat Cabang Bantul	2016	Ketua
13.	Pelatihan Wasit Juri Pencak Silat Daerah Tingkat III Di DIY	2017	Ketua
14.	The 4 <sup>th</sup> Junior World Pencak Silat Championship, in Songkhla-Thailand	2018	Technical Delegate
15.	The 18 <sup>th</sup> Asian Games: Pencak Silat, di Jakarta	2018	Chair Man
16.	Pelatihan Manajemen Organisasi Keolahragaan Bagi Pengurus Cabang Olahraga KONI Kabupaten Sleman	2018	Ketua
17.	Pelatihan Manajemen PUSLATDA di KONI DIY	2019	Anggota
18.	Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS XV) di Jakarta	2019	Ketua Pertandingan
19.	Pelatihan Manajemen Organisasi Olahraga Prestasi	2020	Anggota
20.	Pelatihan Manajemen Program Latihan PUSLATDA DIY Menuju PON XX	2021	Anggota
21.	The 31 <sup>th</sup> Sea Games: Pencak Silat, in Vietnam	2022	Chair Man
22.	The 20 <sup>th</sup> ASEAN University Games, in Ubon Ratchathani Rajabhat University-Thailand	2022	International Technical Official (ITO)

## H. KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

No.	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Waktu	Panitia/Peserta/ Pemakalah
1.	Seminar International: World University Presidents Summit; “Reflection on Diversity and Harmonization”	Bangkok-Thailand	2006	Peserta
2.	Semiloka, Coaching Clinic Martial Art	Univ. Atmajaya	2007	Pemakalah
3.	Seminar Olahraga Nasional	UNY	2007	Pemakalah
4.	Pelatihan E-Learning UNY di UPT	Puskom UNY	2008	Peserta
5.	International Convergence on Sport	FIK UNY	2009	Pemakalah
6.	International Conference on Sport; The Development of Sport Culture to be Civilization Indonesian	FIK UNY	2009	Pemakalah
7.	Pra Konvesi dan Uji Coba Standar Kompetensi Wasit Juri Pencak Silat, di Banjarmasin-Kalsel	Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga	2010	Peserta
8.	Work Shop: “Bimbingan Teknis Olahraga Prestasi Daerah”, Asdep Binpres Olahraga, di Yogyakarta	Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga	2010	Peserta
9.	Lokakarya Pengembangan Pelatih Wasit/Juri dan Ketenagaan Pendukung, di Surakarta	Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga	2010	Peserta
10.	Pelatihan Olahraga, di Jakarta	Kedubes Australia	2011	Peserta
11.	Peningkatan Kapasitas Manajemen Organisasi Olahraga Nasional, Kemenpora- KOI-Komisi Pendidikan dan Kebudayaan di Bali	Kemenpora	2012	Peserta
12.	Investigasi Beladiri Pencak: IOC Timor Leste	IOC Timor Leste	2012	Pembicara
13.	Seminar Nasional Keolahragaan	FIK UNY	2016	Pemakalah
14.	Pelaksanaan Program dan Anggaran 2018 dan Rencana Program dan Anggaran 2019	DPRD DIY	2018	Pembicara
	Seminar Nasional Sain OR Menuju ASIAN GAMES	KONI Pusat	2018	Peserta
15.	Seminar International, The 2 <sup>nd</sup> Conference on Interdisciplinary Approach in Sport (2 <sup>nd</sup> COIS)	FIK UNY	2019	Pemakalah
16.	Workshop Recovery Strategies and Fatigue Management for Athletes	Jurusan PKL	2019	Peserta
17.	Webinar Series 2 Internasional- Maju Berkembang Menuju Prestasi Dunia, Kerjasama FIK UNY-SKO Indonesia-SKO Sukan Malaysia, Yogyakarta.	Kerjasama FIK UNY dengan SKO Sukan Malaysia	2020	Peserta
18.	International Virtual Conference on Sports Medicine, Nutrition, Sport Management and Online Teaching	Kerjasama FIK UNY dengan Auro University	2020	Peserta



	Pedagogy in the Digital Era, Departement of Physical Education. Auro University, Yogyakarta 2020.			
19.	Webinar Nasional Sport Marketing: Path to Greatness Thru Sport Marketing	FIK UNJ	2020	Peserta
20.	Webinar Peningkatan Prestasi Olahraga Melalui Revolusi Manajemen Organisasi Profesional	Kerjasama KONI DIY dengan STIE Nusa Megarkencana	2020	Pembicara
21.	Has Completed The Virtual International Seminar New Competition Regulation 2020	International Pencak Silat Federation (PERSILAT)	2020	Peserta
22.	Webinar Nasional Ikatan Sarjana Olahraga Indonesia: optimalisasi peran Alumni dan Peningkatan Pembinaan OLahraga: ISORI DIY, 29 April 2021	UNY	2021	Peserta
23.	Webinar Internasional UNY-UM: Kesan Covid-19 ke Atas Saints Sukan dan Pengurusan UM-UNY, 25 Maret 2021	UM-UNY	2021	Peserta
24.	Has Completed The Virtual International Seminar New Competition Regulation 2020	International Pencak Silat Federation (PERSILAT)	2020	Peserta
25.	Manajemen Organisasi Keolahragaan Prestasi Kota Bontang	Kota Bontang	2021	Pembicara
26.	Penataran Wasit Juri Pencak Silat DIY	Pengda IPSI DIY	2021	Pembicara
27.	Workshop Peningkatan Manajemen Pengda Cabor Untuk Mendukung Pembinaan Prestasi Atlet DIY	Kerjasama KONI DIY Dengan FIK UNY	2022	Pembicara
28.	Penataran Pelatih Dasar di Bantul	KONI Kab. Bantul	2022	Pembicara
29.	Penataran Upgrading Wasit-Juri Nasional	PB IPSI	2022	Pembicara

#### I. JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

No.	Jenis>Nama Kegiatan	Tahun	Peran	Tempat
1.	Jurusan Pendidikan Kepelatihan (PKL)	2003-2007	Ketua	FIK
2.	Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM Pencak Silat)	1996-2008	Pembina	UNY
3.	Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM Judo)	2009-2022	Pembina	UNY

#### J. PENGHARGAAN/PIAGAM

No.	Bentuk Penghargaan	Tahun	Pemberi
1.	Wasit Juri Babak Kualifikasi PON XIV (Terbaik)	1996	PB IPSI
2.	Penataran Wasit Juri Nasional Kelas II (Terbaik)	2000	PB IPSI
3.	Satya Lencana Karya Satya (10 tahun)	2001	Presiden RI

4.	The Refreshment Course of The Pencak Silat Competition Conducted by The Asia Pasific Pencak Silat Federation	2001	International Pencak Silat Federation (PERSILAT)
5.	International Referee and Jury Class III (The Best)	2001	International Pencak Silat Federation (PERSILAT)
6.	Sertifikat Pendidik	2008	Rektor UNS
7.	International Referee and Jury Class I (The Best)	2012	International Pencak Silat Federation (PERSILAT)
8.	Satya Lencana Karya Satya (20 tahun)	2012	Presiden RI
9.	International Technical Delegate and Trainer at the Referee-Jurors Refreshment Course, in Thailand	2018	Pencak Silat Association of Thailand (PSAT)
10.	Satya Lencana Karya Satya (30 tahun)	2021	Presiden RI
11.	The 1 <sup>st</sup> PERSILAT Training of Trainers Pencak Silat Competition Regulation	2022	President International Pencak Silat Federation (PERSILAT)
12.	Training of Trainers Peraturan Pertandingan PERSILAT 2022	2022	PB IPSI
13.	Successfully Completed The Referee Training Course to Prepare for The 31 <sup>th</sup> Sea Games in Vietnam	2022	Director Elite Sport Department Vietnam Sport Administration
14.	Diploma of Appreciation: The 20 <sup>th</sup> ASEAN University Games	2022	CEO AUGOC
15.	Meraih Predikat Kelulusan Summa Cum Laude Program Doktor Tahun Akademik 2022/2023	2022	Rektor UNY
16.	Penghargaan Gubernur DIY, Kejuaraan International, Sea Games	2022	Gubernur DIY

#### **K. Pengalaman Kunjungan/Pemateri ke Luar Negeri**

<b>No.</b>	<b>Tempat Kunjungan</b>	<b>Negara</b>	<b>Waktu</b>
1.	Short Course: Refreshing Referee and Jury Sea Games XVII	Singapura	1993
2.	The Penataran Pencak Silat Referee and Jury International Conducted by Persilat	Kuala Lumpur	2001
3.	Short Course: Refreshing The 22 <sup>sc</sup> Referee and Jury Southeast Asean Games	Vietnam	2003
4.	Short Course; Refreshing Wasit Juri International (ASEAN University Games)	Vietnam	2006
5.	Short Course; Refreshing Wasit Juri Singapore Open	Singapura	2007
6.	Short Course: ASEAN University Games	Thailand	2010
7.	Up Grading: Pencak Silat World Championship	Thailand	2014
8.	Short Course: Refreshing Referee and Jury, Asean University Games	Singapura	2016

#### **L. Organisasi Profesi/ Ilmiah yang diikuti**

No.	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan	Tahun
1.	Ikatan Alumni Universitas Negeri Yogyakarta (IKA UNY)	Anggota	2000 s.d sekarang
2.	Ikatan Sarjana Olahraga Indonesia (ISORI)	Anggota	2004 s.d sekarang
3.	Pengurus Daerah Ikatan Pencak Silat Indonesia (Pengda IPSI DIY)	Ketua III	1996-2016
4.	Pengurus Besar Ikatan Pencak Silat Indonesia (PB IPSI)	Anggota Lembaga Akreditasi dan Sertifikasi Profesi	2012-2016
5.	Pengurus Besar Ikatan Pencak Silat Indonesia (PB IPSI)	Anggota Lembaga Wasit Juri Nasional	2017s.d sekarang
6.	Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia DIY	Anggota Binpres	1996 s.d 2025
7.	Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI DIY)	Kabid Pembibitan dan Binpres	2013 s.d sekarang
8.	Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI DIY)	Sekum KONI DIY	2017 s.d 2021
9.	Perguruan Pencak Silat Persatuan Hati (PH)	Ketua Umum Kota Yogyakarta	1997 s.d sekarang.

Yogyakarta, 3 Januari 2023  
Yang menyatakan,

Dr. Drs. Agung Nugroho A.M, M.Si.  
NIP 196109081988111001

LAMPIRAN 1. SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN BEKERJASAMA DARI MITRA

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI  
KHALAYAK SASARAN/MITRA DALAM PELAKSANAAN  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

N a m a : Prof. Dr. H. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO  
Jabatan pada khalayak sasaran/UKM/ mitra : Ketua Umum KONO DIY  
Alamat khalayak sasaran/UKM/mitra : Jl. Kenari No.14, Semaki, Kec. Umbulharjo,  
Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55165  
No Izin SIUP / Badan Usaha/Akta Notaris :-

dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam Pelaksana kegiatan PkM yang berjudul:

MANAJEMEN PENANGANAN CEDERA PADA PELATIH PUSLATDA PRA PON DIY

untuk membantu penyelesaian permasalahan di khalayak sasaran/Mitra kami dan sudah pula disepakati bersama sebelumnya.

Ketua pelaksana kegiatan PkM Skim Dosen Berkegiatan di Luar Kampus dimaksud adalah :

N a m a : Dr. Lismadiana, M.Pd.  
N I P : 197912072005012002  
Pangkat/Golongan : Pembina/IV a  
Program Studi/Departemen : PKO/Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Kesehatan

**Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)**

bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara khalayak sasaran dan Pelaksana Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dalam wujud apapun juga. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggungjawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 10 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

(Prof. Dr. H. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO)

